

Menú:

PETITONS

Setembre 2020

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 14
Macarrons amb tomàquet olives negres i alfàbrega
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 15
Llenties a la jardinera (tomàquet, pastanaga i carbassó)
Truita de patata i ceba amb enciam i moresc
Fruita del temps

Dia 16
Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons
logurt natural

Dia 17
Amanida d'hortalisses (enciam, espàrrecs, tomàquet, pastanaga i olives)
Paella mixta (pollastre i peix)
Fruita del temps

Dia 18
Crema de carbassó
Pernilets de pollastre al forn amb llit de patata
Fruita del temps

Dia 21
Espirals amb tomàquet
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
logurt natural

Dia 22
Cigrons amb espinacs
Pollastre a la farigola amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

Dia 23
Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç guisat amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 24
Puré de pastanaga
Canelons de l'àvia amb beixamel
Fruita del temps

Dia 25 FESTA

Dia 28
Tallarines a la napolitana
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 29
Crema de llegums (fesols i cigrons)
Truita de pernil amb enciam i cogombre amanit
Fruita del temps

Dia 30
Sopa de brou i pistons
Pollastre al forn amb daus de patata
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

