ESCOLA BRESSOL MONTSANT

Desembre 2025

COV00001: OVOLACTEOVEGETARIANA

INFANTIL / DINAR / MENU LLAR

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Cal. 1028 H.C. 112 Lip. 59 P. 19 ARROS AMB VERDURES FILET D"ABADEJO ARREBOSSAT • ENCIAM I TOMAQUET IOGURT NATURAL PA	**2** Cal. 727 H.C. 93 Lip. 31 P. 23 LLACETS AMB OLIVES NEGRES, ALFÀBREGA I TOMÀQUET MANDONGUILLES DE SOJA SALSA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA	**3** Cal. 572 H.C. 97 Lip. 13 P. 23 MINESTRA DE VERDURES FESOLS AMB AMB PEBROT I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS PA	**4** Cal. 580 H.C. 77 Lip. 21 P. 25 COLIFLOR AMB PATATA LLENTIES GUISADES • ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL PA	**5** Cal. 725 H.C. 85 Lip. 32 P. 28 CIGRONS AMB VERDURA MANDONGUILLES DE SOJA SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS PA
	9 Cal. 668 H.C. 101 Lip. 27 P. 11 BAJOCA AMB ALL ARRÒS BLANC • AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS PA	**10** Cal. 546 H.C. 91 Lip. 12 P. 23 BRÒQUIL AMB PATATES CIGRONS AMB VERDURA FRUITA DEL TEMPS PA	**11** Cal. 623 H.C. 69 Lip. 33 P. 15 ESPIRALS AMB VERDURA TRUITA FRANCESA • ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS PA	**12** Cal. 567 H.C. 97 Lip. 14 P. 17 ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA COL KALE I QUINOA • ENCIAM Y SOJA GERMINADA FRUITA DEL TEMPS PA
15 Cal. 687 H.C. 113 Lip. 23 P. 13 CREMA DE CARBASSA ARRÒS BLANC • VERDURES SALTEJADES FRUITA DEL TEMPS PA	**16** Cal. 813 H.C. 108 Lip. 34 P. 24 MACARRONS AMB TOMÀQUET FESOLS AMB RAJOLÍ D´OLI • CEBA I PEBROT VERD FRUITA DEL TEMPS PA	**17** Cal. 500 H.C. 84 Lip. 12 P. 20 BAJOQUES AMB PATATA LLENTIES GUISADES FRUITA DEL TEMPS PA	**18** Cal. 683 H.C. 88 Lip. 30 P. 16 ARRÒS AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA AMB CEBA • ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT NATURAL PA	**19** Cal. 619 H.C. 89 Lip. 21 P. 22 SOPA DE VERDURA AMB PASTA MANDONGUILLES DE SOJA SALSA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA
22 Cal. 657 H.C. 105 Lip. 20 P. 19 BRÒQUIL AMB PATATES ARRÒS BLANC • CEBA I PEBROT VERD IOGURT NATURAL PA	**23** Cal. 691 H.C. 66 Lip. 39 P. 21 LLENTIES AMB PORRO I CARBASSA TRUITA FRANCESA • PASTANAGA RATLLADA GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS PA			
29 Cal. 497 H.C. 55 Lip. 24 P. 15 PURE DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ • TOMÀQUET AL FORN IOGURT NATURAL PA	**30** Cal. 566 H.C. 96 Lip. 15 P. 15 ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS HAMBURGUESA COL KALE I QUINOA • CEBA CONFITADA FRUITA DEL TEMPS PA			

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Les dietes estan el·laborades pel nostre equip de dietistes col·legiades. El plat subratllat és l'alternatiu al menú basal. Contacte: c.molina.cuinagestio@ausolan.com

18/11/2025 15.19.16