

Febrer 2025

COV00001: OVOLACTEOVEGETARIANA
INFANTIL / DINAR / MENU LLAR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 Cal. 687 H.C. 65 Lip. 43 P. 12

ARRÒS AMB QUINOA I ENDAMAME
BRÒQUIL AMB OLI
FRUITA DEL TEMPS
PA

4 Cal. 504 H.C. 80 Lip. 13 P. 18

SOPA DE VERDURA AMB PASTA
TRUITA DE PATATA AMB CEBA
• PEBROT GUARNICIÓ
IOGURT NATURAL
PA

5 Cal. 635 H.C. 100 Lip. 18 P. 23

BAJOQUES AMB PATATA
CIGRONS AMB VERDURA
• ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS
PA

6 Cal. 634 H.C. 89 Lip. 23 P. 20

CREMA DE MONGETES SEQUES
HAMBURGUESA COL KALE I QUINOA
• CEBA I PEBROT VERD
FRUITA DEL TEMPS
PA

7 Cal. 514 H.C. 99 Lip. 8 P. 18

MINESTRA DE VERDURES
MACARRONS BOLONYESA VEGETAL
FRUITA DEL TEMPS
PA

10 Cal. 507 H.C. 84 Lip. 12 P. 21

COLIFLOR AMB PATATA
LLENTIES GUISADES
FRUITA DEL TEMPS
PA

11 Cal. 634 H.C. 60 Lip. 37 P. 18

MACARRONS AMB VERDURA
TRUITA FRANCESA
• CARBASSÓ
IOGURT NATURAL
PA

12 Cal. 644 H.C. 95 Lip. 18 P. 27

SOPA DE VERDURA AMB PASTA
SALSITXA VEGETAL DE TOFU
• PATATA AL FORN GUARNICIÓ
FRUITA DEL TEMPS
PA

13 Cal. 1053 H.C. 129 Lip. 48 P. 25

PURE DE CARBASSÓ
VARETA DE VERDURA
• ENCIAM Y SOJA GERMINADA
FRUITA DEL TEMPS
PA

14 Cal. 643 H.C. 95 Lip. 22 P. 20

ARRÒS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES DE SOJA SALSINA DE VERDURES
FRUITA DEL TEMPS
PA

17 Cal. 708 H.C. 81 Lip. 29 P. 23

ESPAGUETIS AMB OLIVES NEGRES, ALFÀBREGA I TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE
• ENCIAM Y SOJA GERMINADA
FRUITA DEL TEMPS
PA

18 Cal. 697 H.C. 83 Lip. 26 P. 34

PURE DE LLEGUM
SALSITXA VEGETAL DE TOFU
• PÈSOLS SALTATS
FRUITA DEL TEMPS
PA

19 Cal. 705 H.C. 89 Lip. 32 P. 19

ARROS AMB HORTALISSES
MANDONGUILLES DE SOJA SALSINA DE TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS
PA

20 Cal. 505 H.C. 71 Lip. 15 P. 25

BRÒQUIL AMB PATATES
LLENTIES GUISADES
IOGURT NATURAL
PA

21 Cal. 440 H.C. 66 Lip. 16 P. 10

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA COL KALE I QUINOA
• CHAMPIÑONES
FRUITA DEL TEMPS
PA

24 Cal. 574 H.C. 64 Lip. 29 P. 18

COLIFLOR AMB PATATA
FILET D'ABADEJO ARREBOSSAT
• ENCIAM I PASTANAGA
IOGURT NATURAL
PA

25 Cal. 1110 H.C. 146 Lip. 45 P. 30

FESOLS AMB AMB PEBROT I PASTANAGA
COUS COUS AMB VERDURES
FRUITA DEL TEMPS
PA

26 Cal. 442 H.C. 97 Lip. 2 P. 14

BAJOQUES AMB PATATA
ARRÒS AMB VERDURES I CIGRONS
FRUITA DEL TEMPS
PA

27 Cal. 555 H.C. 92 Lip. 16 P. 13

SOPA DE VERDURA AMB PASTA SENSE GLUTEN
TRUITA DE PATATA AMB CEBA
• ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS
PA

28 Cal. 1352 H.C. 165 Lip. 64 P. 30

MACARRONS GRATINATS
VARETA DE VERDURA
• PÈSOLS SALTATS
FRUITA DEL TEMPS
PA