

Menú:

PETITONS

Maig 2021

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 3
 Puré de verdures de temporada
 Llenties guisades
 amb arròs
 Fruita del temps

Dia 4
 Coliflor amb patata saltejada amb allets
 Croquetes de rostit
 amb enciam i pastanaga
 Fruita del temps

Dia 5
 Macarrons integral amb salsa de formatge
 Suquet de lluç
 a la marinera
 Fruita del temps

Dia 6
 Arròs amb tomàquet
 Truita de carbassó
 amb enciam i blat de moro
 logurt Natural

Dia 7
 Puré de pastanaga
 Pollastre al forn
 amb llit de patata
 Fruita del temps

Dia 10
 Bròquil amb patata
 Nuggets de pollastre
 amb brots d'enciam
 logurt Natural

Dia 11
 Arròs amb verdures
 Truita de formatge
 amb enciam i tomàquet
 Fruita del temps

Dia 12
 Espirals a la norma
 Lluç guisat
 amb salsa verda
 Fruita del temps

Dia 13
 Puré de llegums amb verdura
 Pollastre rostit
 amb enciam i olives
 Fruita del temps

Dia 14
 Minestra de Verdures
 Mandonguilles de Vedella
 amb bolets
 Fruita del temps

Dia 17
 Macarrons amb tomàquet
 Gall dindi guisat
 amb verdures
 Fruita del temps

Dia 18
 Llenties guisades
 Truita d'espínacs
 amb enciam i pastanaga
 Fruita del temps

Dia 19
 Sopa d'au amb pasta integral
 Pollastre a la farigola
 amb samfaina
 Fruita del temps

Dia 20
 Arròs a la cassola amb verdures
 Lluç guisat
 amb salsa de pebrot vermell
 logurt Natural

Dia 21
 Mongeta tendra amb patata
 Salsitxes de porc
 amb brots d'enciam
 Fruita del temps

Dia 24
 Patata, carbassó i pastanaga
 Arròs
 a la marinera
 Fruita del temps

Dia 25
 Crema de cigrons
 Hamburguesa vegetal
 amb enciam i olives
 Fruita del temps

Dia 26
 Espaguetis amb tomaquet orenga amb
 formatge
 Truita de carbassó
 amb enciam i blat de moro
 logurt Natural

Dia 27
 Minestra de verdures
 Rodanxa de lluç
 amb enciam i cogombre
 Fruita del temps

Dia 28
 Patates estofades
 Pollastre al forn
 guisat a la poma
 Fruita del temps

Dia 31
 Mongeta tendra amb patata
 Hamburguesa de vedella
 amb enciam i tomàquet
 Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
 Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

