

Menú:

PETITONS

Juliol

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Patata, pastanaga i carbassó
Llibrets de gall d'indi
amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 6

Llenties guisades amb pastanaga
Pollastre al forn
amb patata al forn
Fruita de temporada

Dia 7

Espirals a la carbonara
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

Dia 1

Espirals amb tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
amb enciam i cogombre
logurt natural

Dia 2

Bajoques amb patata
Mandonguilles de pollastre
amb hortalisses
Fruita del temps

Dia 8

Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
amb salsa verda
Fruita de temporada

Dia 9

Puré de patata amb encenalls de
formatge
Hamburguesa de vedella
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

Dia 12

Bajoques amb patata
Pollastre rostit al forn
amb samfaina
Fruita de temporada

Dia 13

Puré de cigrons
Truita amb carbassó
amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

Dia 14

Llacets de napolitana amb formatge
Mandonguilles de pollastre
amb pebrot verd i ceba
Fruita de temporada

Dia 15

Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
amb salsa de pebrot vermell
logurt natural

Dia 16

Patata, pèsols, pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dia 19

Llacets de verdures (ceba, carbassó,
pastanaga i pebrot)
Lluç guisat
amb llit de tomàquet i ceba
logurt natural

Dia 20

Minestra de verdures saltades amb pernil
Croquetes de pollastre
amb enciam i blat d moro
Fruita de temporada

Dia 21

Puré de verdures
Paella de
peix i marisc
Fruita de temporada

Dia 22

Llenties amb pastanaga
Truita de patata
amb enciam i cogombre
Fruita temporada

Dia 23

Crema de carbassó
Mandonguilles de vedella
a la jardinera
Fruita de temporada

Dia 26

Puré de verdures
Macarrons
a la bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

Dia 27

Arròs amb tomàquet
Palometa al forn
amb salsa de ceba
Fruita de temporada

Dia 28

Pèsols amb patata
Mandonguilles de pollastre
amb xampinyons
Fruita de temporada

Dia 29

Puré de cigrons
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
logurt natural

Dia 30

Minestra de verdures
Pernilets de pollastre rostit
amb llit de patata i ceba
Fruita de temporada

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

