

Menú:

PETITONS

Gener 2021

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4

Crema de llegums
Trita de patata
amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 5

Patata, carbassó i pastanaga
Mangonguilles de vedella
amb salsa de verdures
Fruita del temps

Dia 6

FESTA

Dia 7

Sopa de peix amb arròs
Pollastre al forn
amb samfaina
Fruita del temps

Dia 8

Macarrons a la napolitana
Croquetes de pollastre
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 11

Minestra de verdures
Salsitxes de porc
amb salsa de tomàquet
logurt natural

Dia 12

Llenties amb verduretes
Varetes de lluç
amb varietat d'enciams
Fruita del temps

Dia 13

Sopa de brou amb pasta integral
Pollastre al forn
amb dauets de carbassa
Fruita del temps

Dia 14

Arròs amb sofregit de tomàquet
Trita de formatge
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 15

Fideus rossos
Luç al forn
amb salsa cítrica
Fruita del temps

Dia 18

Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles de vedella
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 19

Espirals tricolor amb formatge
Trita de patata
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 20

Crema de cigrons
Hamburguesa vegetal
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 21

Puré de carbassa
Pollastre al allet
amb llit de patata
logurt natural

Dia 22

Arròs a la casola amb bolets
Palometa guisada
amb ceba i tomàquet
Fruita del temps

Dia 25

Espaguetis amb tomàquet i verdures
Trita de carbassó
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 26

Crema de verdures del temps
Paella mixta
(peix i pollastre)
Fruita del temps

Dia 27

Sopa de brou amb pistons
Mandonguilles mixtes
amb llit de ceba, patata i pebrot
Fruita del temps

Dia 28

Bròquil i patata
Pollastre al forn
amb hortalisses
logurt natural

Dia 29

Crema de llegums (cigrons i fesols)
Rodanxa de lluç
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

