

Menú:

PETITONS

Febrer 2021

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Puré de verdures de temporada
Macarrons
amb carn picada i tomàquet
Fruita del temps

Dia 2

Arròs amb verdures
Palometa guisada
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 3

Crema de cigrons
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
iogurt natural

Dia 4

Bròquil amb patata i pastanaga
Pollastre rostit
amb poma
Fruita del temps

Dia 5

Sopa de brou de fideus integrals
Mandonguilles mixtes
amb patata i xampinyons
Fruita del temps

Dia 8

Tallarines amb verdures
Llom adobat
amb salsa de ceba
Fruita del temps

Dia 9

Crema de llegums (fesols i cigrons)
Hamburguesa vegetal
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dia 10

Escudella barrejada
Filet de lluç
a la marinera
Fruita del temps

Dia 11

Trinxat de col i patata
Truita de formatge
amb varietat d'enciams
iogurt natural

Dia 12

Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet
Contrauixa de pollastre
amb lliç de patata
Fruita del temps

Dia 15

FESTA

Dia 16

FESTA

Dia 17

Espaguetis a la carbonara
Lluç al forn
amb tomàquet
Fruita del temps

Dia 18

Patates guisades amb hortalisses
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
Fruita del temps

Dia 19

Arròs a la cassola amb verdures
Rodanxa de lluç
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 22

Llacets tricolor amb bolonyesa vegetal
Croquetes d'espinaçs
amb enciam i blat de moro
iogurt natural

Dia 23

Sopa de peix amb arròs
Hamburguesa de vedella
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 24

Puré de carbassa
Mandonguilles de pollastre
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 25

Arròs saltejat amb verdures
Lluç al forn
amb salsa de pebrot vermell
Fruita del temps

Dia 26

Crema de cigrons
Truita de carbassó
amb varietat d'enciams
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

