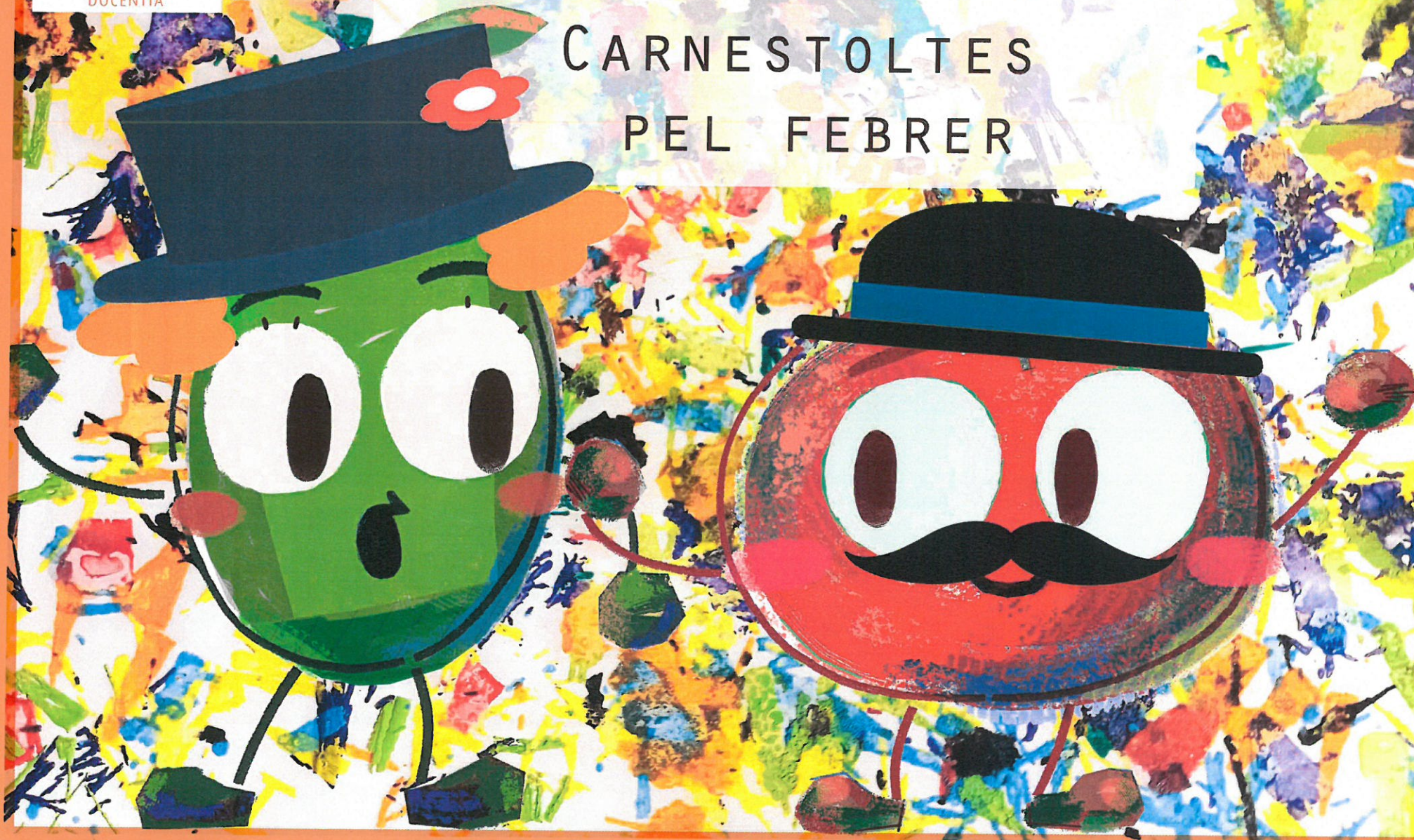




Cuina Gestió
DOCENTIA

DE TARD O DE PRIMER,
CARNESTOLTES
PEL FEBRER



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Coliflor amb patata
Pollastre al forn
guisat a la poma
Pera

Dia 4

Crema de cigrons
Hamburguesa de gall dindi
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 6

Crema de carbassa
Truita de patata
amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 7

Espirals amb salsa de verdures (pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Filet de lluç guisat
a la marinera
Plàtan

es guisades amb pastanaga
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 11

Mongetes tendres amb patata
Llibret de gall dindi
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 12

Sopa de pollastre amb llavors de meló
Cuetes de rap al forn
amb llit de patata
logurt natural

Dia 13

Arròs a la bolonyesa (carn picada mixta,
tomàquet i ceba)
Truita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 14

Crema de verdures
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Poma al forn

uil amb patata i pastanaga
Llonganissa de porc
amb enciam i moresc
Poma al forn

Dia 18

Macarrons amb salsa de formatge
Filet de lluç
amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 19

Crema de carbassó
Mandonguilles de vedella
amb salsa de xampinyons
logurt natural

Dia 20

Arròs amb tomàquet
Truita de patata amb pebrot
amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 21

Escudella vegetal (fesols, cigrons, col,
arròs i pastanaga)
Pernilets de pollastre
amb enciam i pastanaga
Taronja

FESTA

Dia 25

Llenties guisades (pastanaga, ceba i
carbassó)
Truita francesa
amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 26

Tallarines amb Frankfurt i tomàquet
Cuetes de rap
amb salsa de ceba caramel·litzada
Pera

Dia 27

Minestra de verdures (patata, bajoca i
pastanaga)
Estofat de porc
amb pastanaga, porro i ceba
Poma al forn

Dia 28

Sopa de l'àvia amb mini mandonguilles i
galets
Pollastre al forn
amb patata panadera
Plàtan

visats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

ció és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

