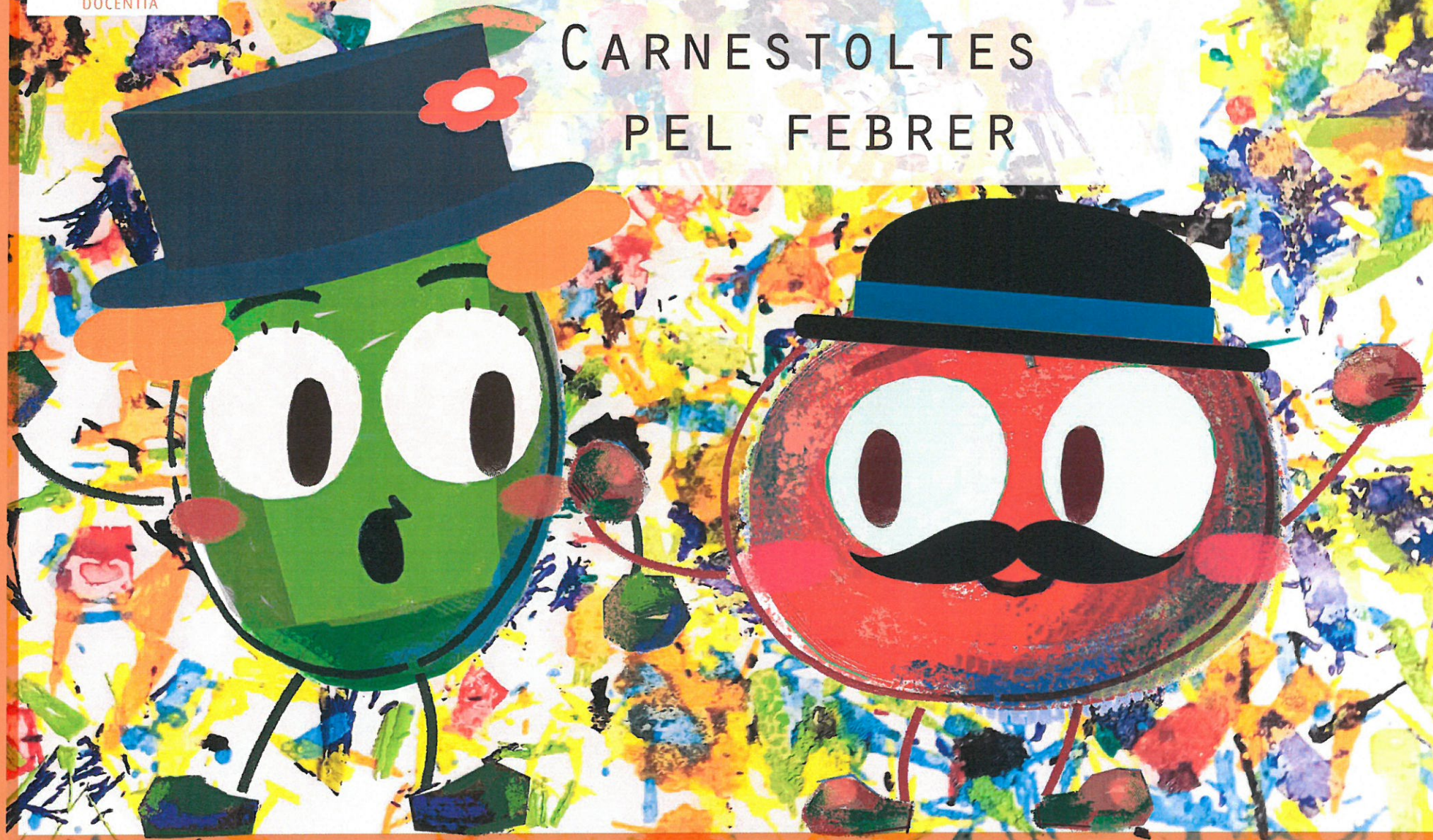


DE TARD O DE PRIMER,
CARNESTOLTES
PEL FEBRER



DILLUNS

Dia 3

Coliflor amb patata
Peix al forn
guisat a la poma
Pera

DIMARTS

Dia 4

Crema de llegums
Truita francesa
amb enciam i moresc
Taronja

DIMECRES

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
logurt natural

DIJOUS

Dia 6

Crema de carbassa
Truita de patata
amb enciam i pastanaga
Poma al forn

DIVENDRES

Dia 7

Espirals amb salsa de verdures (pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Filet de lluç guisat
a la marinera
Plàtan

Dia 10

Llenties guisades amb pastanaga
Truita d'espínacs
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 11

Mongetes tendres amb patata
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 12

Sopa vegetal amb llavors de meló
Cuetes de rap al forn
amb llit de patata
logurt natural

Dia 13

Arròs amb verdures (tomàquet, ceba i pebrot)
Truita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 14

Crema de verdures
Ous al forn
a la jardinera
Poma al forn

Dia 17

Bròquil amb patata i pastanaga
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Poma al forn

Dia 18

Macarrons amb salsa de formatge
Filet de lluç
amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 19

Crema de carbassó
Ous al forn
amb salsa de xampinyons
logurt natural

Dia 20

Arròs amb tomàquet
Truita de patata amb pebrot
amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 21

Escudella vegetal (fesols, cigrons, col,
arròs i pastanaga)
Lluç al forn amb all i julivert
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 24

FESTA

Dia 25

Crema de llegums
Truita francesa
amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 26

Tallarines amb tomàquet
Filet de lluç
amb salsa de ceba caramel·litzada
Pera

Dia 27

Minestra de verdures (patata, bajoca i
pastanaga)
Ous al forn
amb pastanaga, porro i ceba
Poma al forn

Dia 28

Sopa vegetal amb galets
Peix al forn
amb patata panadera
Plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

