

Març 2025

COV00001: OVOLACTEOVEGETARIANA

INFANTIL / DINAR / MENU LLAR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Cal. 543 H.C. 104 Lip. 11 P. 13

BAJOQUES AMB PATATA
ARRÒS AMB XAMPINYONS
FRUITA DEL TEMPS
PA

5 Cal. 556 H.C. 81 Lip. 15 P. 25

SOPA DE VERDURA AMB PASTA
SALSITXA VEGETAL DE TOFU
• AMB PATATA PANADERA
FRUITA DEL TEMPS
PA

6 Cal. 736 H.C. 88 Lip. 34 P. 23

ARRÒS AMB HORTALISSES
PÈSOLS SALTEJATS
• CEBA CONFITADA
IOGURT NATURAL
PA

7 Cal. 670 H.C. 100 Lip. 24 P. 19

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I ALBERGÍNIA
HAMBURGUESA COLIFLOR I FORMATGE
• ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS
PA

10 Cal. 750 H.C. 144 Lip. 12 P. 23

PURE DE CARBASSÓ
ARROS AMB VERDURES I LLENTIES
FRUITA DEL TEMPS
PA

11 Cal. 569 H.C. 80 Lip. 17 P. 24

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
SALSITXA VEGETAL DE TOFU
• AMB PATATA PANADERA
FRUITA DEL TEMPS
PA

12 Cal. 688 H.C. 121 Lip. 17 P. 20

PURE DE LLEGUM
ARRÒS AMB XAMPINYONS
FRUITA DEL TEMPS
PA

13 Cal. 429 H.C. 67 Lip. 11 P. 18

MINESTRA DE VERDURES
TRUITA VEGANA DE PATATA I CARBASSÓ
• ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT NATURAL
PA

14 Cal. 1021 H.C. 142 Lip. 39 P. 26

SOPA DE VERDURA AMB PASTA
VARETA DE VERDURA
• ENCIAM Y SOJA GERMINADA
FRUITA DEL TEMPS
PA

17 Cal. 469 H.C. 47 Lip. 26 P. 13

BRÒQUIL AMB OLI
TRUITA DE CARBASSÓ
• TOMÀQUET AL FORN
FRUITA DEL TEMPS
PA

18 Cal. 649 H.C. 95 Lip. 22 P. 22

ESCUDELLA BARREJADA VEGETAL SENSE GLUTEN
MANDONGUILLES DE SOJA SALSINA DE TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS
PA

19 Cal. 655 H.C. 99 Lip. 22 P. 20

ARRÒS AMB TOMÀQUET
PÈSOLS SALTEJATS
• CEBA CONFITADA
FRUITA DEL TEMPS
PA

20 Cal. 744 H.C. 113 Lip. 23 P. 27

PURE DE CARBASSÓ
FESOLS AMB VERDURES
FRUITA DEL TEMPS
PA

21 Cal. 1184 H.C. 138 Lip. 59 P. 25

MACARRONS AMB TOMÀQUET
VARETA DE VERDURA
• PASTANAGA BULLIDA GUARNICIÓ
IOGURT NATURAL
PA

24 Cal. 700 H.C. 128 Lip. 14 P. 24

LLENTIES AMB ARRÒS
ARRÒS AMB XAMPINYONS
FRUITA DEL TEMPS
PA

25 Cal. 624 H.C. 48 Lip. 34 P. 18

COL AMB PATATA
TRUITA DE FORMATGE
• CHAMPIÑONES
IOGURT NATURAL
PA

26 Cal. 556 H.C. 81 Lip. 15 P. 25

SOPA DE VERDURA AMB PASTA
SALSITXA VEGETAL DE TOFU
• AMB PATATA PANADERA
FRUITA DEL TEMPS
PA

27 Cal. 962 H.C. 87 Lip. 60 P. 21

ARRÒS AMB QUINOA I ENDAMAME
PÈSOLS SALTEJATS
• CEBA I PEBROT VERD
FRUITA DEL TEMPS
PA

28 Cal. 546 H.C. 99 Lip. 11 P. 16

PURE DE PORRO
MACARRONS BOLONYESA VEGETAL
FRUITA DEL TEMPS
PA

31 Cal. 1034 H.C. 135 Lip. 46 P. 20

ESPIRALS AMB VERDURA
VARETA DE VERDURA
• ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS
PA