

GENER FREDOLIC,
ENTRA BUFANT
ELS DITS



Menú:

TRITURAT

Gener 2020

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
FESTA

Dia 2
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Pollastre
Pera

Dia 3
Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Peix
Poma al forn

Dia 6
FESTA

Dia 7
FESTA

Dia 8
Triturat d'arròs
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Vedella
Poma al forn

Dia 9
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Peix
Pera

Dia 10
Triturat de patata
amb carbassó, ceba i pastanaga
i Pollastre
Mandarines

Dia 13
Triturat de patata
amb carbassó, carbassa i mongeta
i Peix
Taronja

Dia 14
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Vedella
Poma al forn

Dia 15
Triturat d'arròs
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Pollastre
logurt natural

Dia 16
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Peix
Pinya natural

Dia 17
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Pollastre
Pera

Dia 20
Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Gall dindi
Taronja

Dia 21
Triturat d'arròs
amb pastanaga, ceba i porro
i Peix
Pera

Dia 22
Triturat de patata
amb carbassó, ceba i pastanaga
i Vedella
logurt natural

Dia 23
Triturat de patata
amb carbassa, porro i mongeta
i Gall dindi
Mandarines

Dia 24
Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Pollastre
Plàtan

Dia 27
Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Vedella
logurt natural

Dia 28
Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i Pollastre
Taronja

Dia 29
Triturat de patata
amb porro, carbassa i carbassó
i Gall dindi
Plàtan

Dia 30
Triturat d'arròs
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Peix
Poma al forn

Dia 31
Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

