

GENER FREDOLIC,
ENTRA BUFANT
ELS DITS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1 **FESTA**

Dia 2
Coliflor amb patata i pastanaga
Contraçuixa de pollastre
amb enciam i moresc
Pera

Dia 3
Espaguetis a la carbonara (nata, ceba i bacó)
Filet de lluç
a la biscaïna (pebrot, tomàquet i ceba)
Poma al forn

Dia 6 **FESTA**

Dia 7 **FESTA**

Dia 8
Arròs amb tomàquet
Croquetes de rostit
amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 9
Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba, carn picada)
Filet de lluç guisat
amb salsa de verdures
Pera

Dia 10
Mongeta tendra amb patata
Pollastre al forn
amb enciam i remolatxa
Mandarines

Dia 13
Llenties estofades amb verdures
Varetes de lluç
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14
Verdura tricolor (patata, pastanaga i bròquil)
Llonganissa de porc
amb patata panadera
Poma al forn

Dia 15
Arròs a la marinera (ceba, tomàquet, pèsols i fumet)
Truita de carbassó
amb enciam i tomàquet
logurt natural

Dia 16
Patates guisades (ceba, pebrot, tomàquet i pèsols)
Cuetes de rap
amb salsa de tomàquet i ceba
Pinya natural

Dia 17
Sopa de brou de carn amb pistons
Cuixa de pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 20
Patata, pastanaga i carbassó
Mandonguilles de gall dindi
amb salsa de tomàquet i ceba
Taronja

Dia 21
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç
amb salsa verda i pèsols
Pera

Dia 22
Crema de verdures
Hamburguesa de vedella
amb salsa de xampinyons
logurt natural

Dia 23
Crema de llegums
Truita de patata
amb enciam i moresc
Mandarines

Dia 24
Tallarines amb tomàquet i formatge
Pernillets de pollastre
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 27
Crema de patata amb formatge
Llom adobat
amb ceba caramel·litzada
logurt natural

Dia 28
Llenties amb bacon (ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga i tomàquet)
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 29
Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles de gall dindi
amb pastanaga, porro i ceba
Plàtan

Dia 30
Arròs a la cassola amb dauets de porc (pèsols, pebrot, ceba i tomàquet)
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 31
Sopa de brou amb colzets
Pollastre al forn
guisat a la taronja
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a

www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

