

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<b>Dia 1</b> <b>FESTA</b>	<b>Dia 2</b> <b>FESTA</b>
<b>Dia 5</b> Crema de verdures (patata, ceba, porro i carbassó) Croquetes de pollastre amb enciam i olives Plàtan	<b>Dia 6</b> Arròs milanesa (pèsols, pebrot i pernil dolç) Filet de lluç amb all i julivert amb salsa de ceba caramel·litzada Poma	<b>Dia 7</b> Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga) Truita de carbassó amb enciam i moresc Taronja	<b>Dia 8</b> Patata, bajoca i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Pera	<b>Dia 9</b> Sopa de brou de pollastre amb fideus Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera logurt natural
<b>Dia 12</b> Macarrons amb tomàquet i tonyina Llonganissa de porc amb enciam i olives Poma	<b>Dia 13</b> Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i patata) Truita de patata amb enciam i moresc Taronja	<b>Dia 14</b> Col i flor amb patata Mandonguilles de gall dindi amb salsa de verdures Plàtan	<b>Dia 15</b> Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb salsa verda i pèsols Pera	<b>Dia 16</b> Crema de carbassa (carbassa, patata i ceba) Pollastre al forn amb enciam i tomàquet logurt natural
<b>Dia 19</b> Sopa de peix amb arròs Croquetes de bacallà amb enciam i moresc Poma	<b>Dia 20</b> Crema de llegums Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Plàtan	<b>Dia 21</b> Minestra de verdures (bajoca, pastanaga i patata) Pollastre guisat al xilindró Taronja	<b>Dia 22</b> Patates guisades (pebrot, ceba, pèsols i tomàquet) Palometa amb salsa verda Pera	<b>Dia 23</b> Sopa de brou de carn amb pasta meravella Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i remolatxa logurt natural
<b>Dia 26</b> Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llit de patata al forn Taronja	<b>Dia 27</b> Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols, ou i pastanaga) Filet de lluç amb cebeta amb enciam i tomàquet Plàtan	<b>Dia 28</b> Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb pernil dolç amb enciam i olives Pera	<b>Dia 29</b> Bròquil amb patata i pastanaga Llom de porc estofat amb pastanaga, porro i ceba Poma	<b>Dia 30</b> Espirals amb tomàquet i formatge Nuggets de pollastre amb enciam i tomàquet <i>logurt natural</i>

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)



# Menú:

TRITURAT

Novembre 2018

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						Dia 1 FESTA		Dia 2 FESTA	
Dia 5 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassa i Gall dindi Plàtan		Dia 6 Triturat d'arròs pastanaga, porro i mongeta i Peix Poma		Dia 7 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Gall dindi Taronja		Dia 8 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i porro i Pollastre Pera		Dia 9 Triturat de patata amb carbassa, porro i mongeta i Vedella logurt natural	
Dia 12 Triturat de patata amb carbassó, porro i pastanaga i Vedella Poma		Dia 13 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Pollastre Taronja		Dia 14 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassa i Gall dindi Plàtan		Dia 15 Triturat d'arròs amb carbassó, carbassa i ceba i Peix Pera		Dia 16 Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt natural	
Dia 19 Triturat d'arròs amb pastanaga, ceba i mongeta i Peix Poma		Dia 20 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i porro i Gall dindi Plàtan		Dia 21 Triturat de patata amb pastanaga, carbassó i porro i Pollastre Taronja		Dia 22 Triturat de patata amb carbassó, carbassa i mongeta i Peix Pera		Dia 23 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Vedella logurt natural	
Dia 26 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i porro i Pollastre Taronja		Dia 27 Triturat d'arròs amb carbassa, carbassó i mongeta i Peix Plàtan		Dia 28 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Gall dindi Pera		Dia 29 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i mongeta i Vedella Poma		Dia 30 Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt natural	

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

SENSE CARN

Novembre 2018

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**Dia 5**

Crema de verdures (patata, ceba, porro i carbassó)  
Trita de patata  
amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 6**

Arròs a la milanesa  
(sense pernil)  
Filet de lluç amb all i julivert  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
Poma

**Dia 7**

Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Trita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 8**

Patata, bajoca i pastanaga  
Peix al forn amb all i julivert  
amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 9**

Sopa de brou vegetal amb fideus  
Ous al forn  
a la jardinera  
logurt natural

**Dia 12**

Macarrons amb tomàquet i tonyina  
Peix al forn amb all i julivert  
amb enciam i olives  
Poma

**Dia 13**

Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i patata)  
Trita de patata  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 14**

Col i flor amb patata  
Ous al forn  
amb salsa de verdures  
Plàtan

**Dia 15**

Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn  
amb salsa verda i pèsols  
Pera

**Dia 16**

Crema de carbassa  
(carbassa, patata i ceba)  
Trita d'espínacs  
amb enciam i tomàquet  
logurt natural

**Dia 19**

Sopa de peix amb arròs  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i moresc  
Poma

**Dia 20**

Crema de llegums  
Trita de carbassó  
amb enciam i pastanaga  
Plàtan

**Dia 21**

Minestra de verdures (bajoca, pastanaga i patata)  
Ous al forn  
al xilindró  
Taronja

**Dia 22**

Patates guisades (pebrot, ceba, pèsols i tomàquet)  
Palometa  
amb salsa verda  
Pera

**Dia 23**

Sopa de brou vegetal amb pasta meravella  
Peix al forn amb all i julivert  
amb enciam i remolatxa  
logurt natural

**Dia 26**

Crema de pastanaga  
Rodanxa de lluç  
amb llit de patata al forn  
Taronja

**Dia 27**

Arròs tres delícies  
(sense pernil)  
Filet de lluç amb cebeta  
amb enciam i tomàquet  
Plàtan

**Dia 28**

Llenties estofades amb verdures  
Trita francesa amb formatge  
amb enciam i olives  
Pera

**Dia 29**

Bròquil amb patata i pastanaga  
Ous al forn  
amb pastanaga, porro i ceba  
Poma

**Dia 30**

Espirals amb tomàquet i formatge  
Varetes de lluç  
amb enciam i tomàquet  
Flam de vainilla

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

