

Menú:

TRITURAT

Novembre 2019

EBM MONTSANT

DILLUNS

Dia 4 FESTA

Dia 11

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i Gall dindi
Poma al forn

Dia 18

Triturat de patata
amb carbassó, carbassa i mongeta
i Peix
Plàtan

Dia 25

Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Pollastre
Taronja

DIMARTS

Dia 5

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Peix
Mandarines

Dia 12

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Pollastre
Taronja

Dia 19

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Pollastre
Taronja

Dia 26

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Peix
Plàtan

DIMECRES

Dia 6

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i Vedella
Taronja

Dia 13

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Vedella
Plàtan

Dia 20

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 27

Triturat de patata
amb carbassó, ceba i pastanaga
i Gall dindi
logurt natural

DIJOUS

Dia 7

Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i Pollo
Pera

Dia 14

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Peix
Pera

Dia 21

Triturat d'arròs
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Peix
Pinya natural

Dia 28

Triturat d'arròs
amb carbassa, porro i mongeta
i vedella
Taronja

DIVENDRES

Dia 8

Triturat d'arròs
amb carbassa, porro i mongeta
i Gall dindi
Plàtan

Dia 15

Triturat de patata
amb carbassó, ceba i pastanaga
i Pollastre
logurt natural

Dia 22

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Vedella
Pera

Dia 29

Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i pollastre
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina · Col. CAT 000629

QuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Quina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a
www.facebook.com/c.gestio

Quina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

Dia 4 **FESTA**

Dia 11
Arròs milanesa (pèsols, pebrot i pernil dolç)
Truita de patata
amb enciam i moresc
Poma al forn

Dia 18
Patates guisades (caba, pèsols i tomàquet)
Croquetes de bacallà
amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 25
Bròquil amb patata i pastanaga
Pernillets de pollastre rosits
amb enciam i brots de soja
Taronja

DIMARTS

Dia 5

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al for amb all i julivert
amb enciam i olives
Mandarines

Dia 12

Crema de cigrons
Llonganissa de pollastre
amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 19

Minxera de verdures (patata, pèsols, pastanaga i baioca)
Pollastre guisat
al xilindró
Taronja

Dia 26

Espaguets a la carbonara (ceba, baccò, nata)
Filet de lluç al forn
amb enciam i pastanaga
Plàtan

DIMECRES

Dia 6

Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga)
Truita d'espinacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 13

Col i flor amb patata
Mandonguilles de vedella
amb salsa de xampinyons
Plàtan

Dia 20

Sopa de l'avia (gallets i mini mandonguilles)
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 27

Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç
amb enciam i olives
logurt natural

DIJOUS

Dia 7

Patata, bajoca i pastanaga
Contra cuixa de pollastre
guisada a la poma
Pera

Dia 14

Macarrons a la bolonyesa (ceba, tomàquet i carn picada mixta)
Lluç al forn
amb salsa verda i pèsols
Pera

Dia 21

Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols i pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Pinya natural

Dia 28

Arròs amb tomàquet
Mandonguilles de gall dindi
amb pastanaga, porro i ceba
Taronja

DIVENDRES

Dia 8

Sopa de brou de pollastre amb fideus
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardineria
Plàtan

Dia 15

Crema de carbassa (carbassa, patata i ceba)
Pollastre al forn
amb llit de patata
logurt natural

Dia 22

Crema de llegums (fesols i cigrons)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam i remolatxa
Pera

Dia 29

Crema de carbassó
Canelons de carn
amb beixamel
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com

