

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 FESTA

Dia 5

Crema de cigrons
Llonganissa de porc
amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 6

Sopa de pollastre amb arròs
Truita de patata
amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 7

Coliflor amb patata
Mandonguilles de pollastre
amb salsa de tomàquet i pèsols
Plàtan

Dia 8

Espirals a la napolitana amb formatge
Lluç a la llimona
amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 11

Arròs 3 delícies (p.dolç, ou, ceba,
pastanaga i pèsols)
Croquetes de rostit
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 12

Llenties amb verdures (carbassó, pastanaga
i ceba)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 13

Bajoques amb patata
Pollastre guisat
a la pinya
Pera

Dia 14

Sopa de brou amb meravella
Lluç guisat
amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 15

Espaguetis amb verdures (ceba,
pastanaga i porro)
Truita francesa
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 18

Arròs amb tomàquet
Crestes de tonyina
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 19

Bròquil, patata i pastanaga
Mandonguilles de vedella
amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 20

Purè de patata amb formatge
Pollastre guisat
al xilindró
Poma

Dia 21

Macarrons a la carbonara (bacó, orenga,
ceba i llet)
Filet de lluç amb all i julivert
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 22

Crema de cigrons
Truita de carbassó
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 25

Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i
patata)
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Taronja

Dia 26

Crema de llegums
Truita d'espínacs
enciam i tronquets d'espàrrecs
logurt natural

Dia 27

Arròs mar i muntanya (ceba, tomàquet,
pollastre i peix)
Croquetes de pernil
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 28

Crema de pèsols
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 29

Tallarines amb tonyina i formatge
Lluç guisat
amb salsa de ceba caramel·litzada
Plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 FESTA

Dia 5

Crema de cigrons
Peix al forn amb all i julivert
amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 6

Sopa de brou vegetal amb arròs
Truita de patata
amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 7

Coliflor amb patata
Ous al forn
amb salsa de tomàquet i pèsols
Plàtan

Dia 8

Espirals a la napolitana amb formatge
Lluç a la llimona
amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 11

Arròs 3 delícies (ou, ceba, pastanaga i pèsols)
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 12

Llenties amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Truita de carbassó
amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 13

Bajoques amb patata
Peix guisat
a la pinya
Pera

Dia 14

Sopa de brou vegetal amb meravella
Lluç guisat
amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 15

Espaguetis amb verdures (ceba, pastanaga i porro)
Truita francesa
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 18

Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 19

Bròquil, patata i pastanaga
Ous guisats
amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 20

Purè de patata amb formatge
Peix al forn
al xilindró
Poma

Dia 21

Macarrons amb tomàquet i formatge
Filet de lluç amb all i julivert
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 22

Crema de cigrons
Truita de carbassó
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 25

Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)
Peix guisat
a la jardinera
Taronja

Dia 26

Crema de llegums
Truita d'espínacs
enciam i tronquets d'espàrrecs
logurt natural

Dia 27

Arròs amb verdures i peix
Croquetes de bacallà
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 28

Crema de pèsols
Truita de patata
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 29

Tallarines amb tonyina i formatge
Lluç guisat
amb salsa de ceba caramel·litzada
Plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 FESTA

Dia 5

Triturat de patata
amb carbassa, porro i mongeta
i Vedella
Pera

Dia 6

Triturat d'arròs
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Gall dindi
logurt natural

Dia 7

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i Pollastre
Plàtan

Dia 8

Triturat de patata
amb ceba, pastanaga i mongeta
i Peix
Taronja

Dia 11

Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 12

Triturat de patata
amb mongeta, porro i carbassa
i Vedella
Taronja

Dia 13

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Pollastre
Pera

Dia 14

Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i Peix
Plàtan

Dia 15

Triturat de patata
amb porro, carbassa i carbassó
i Gall dindi
Poma

Dia 18

Triturat d'arròs
amb carbassó, ceba i porro
i Peix
Plàtan

Dia 19

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Vedella
Taronja

Dia 20

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Pollastre
Poma

Dia 21

Triturat de patata
amb ceba, mongeta i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 22

Triturat de patata
amb pastanaga, carbassa i mongeta
i Gall dindi
Mandarines

Dia 25

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Gall dindi
Taronja

Dia 26

Triturat de patata
amb carbassa, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 27

Triturat d'arròs
amb carbassó, carbassa i mongeta
i Gall dindi
Pera

Dia 28

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i carbassó
i Pollastre
Poma

Dia 29

Triturat de patata
amb mongeta, carbassa i carbassó
i Peix
logurt natural

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

