

# Menú:

PETITONS

MARÇ 2018

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Col i flor amb patata  
Pit de pollastre arrebossat  
amb enciam i remolatxa  
Poma

Dia 6

Sopa de peix amb fideus  
Truita de patata  
amb enciam i olives  
Pera

Dia 7

Arròs amb tomàquet  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardinera  
Plàtan

Dia 8

Crema de llegums  
Croquetes de pernil  
amb enciam i moresc  
Taronja

Dia 9

Macarrons amb tonyina i tomàquet  
Cuetes de rap al forn  
amb ceba caramel·litzada  
logurt natural

Dia 12

Llenties amb verdures  
(carbassó, pastanaga i ceba)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb patata al caliu  
Pera

Dia 13

Arròs 3 delícies  
(p.dolç, ou, ceba, pastanaga i pèsols)  
Croquetes de rostit  
amb enciam i moresc  
Plàtan

Dia 14

Sopa de brou de pollastre amb meravella  
Palomet a la forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt natural

Dia 15

Bajoques amb patata  
Pernilets de pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

Dia 16

Espirals amb salsa de verdures (ceba,  
pastanaga i porro)  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Poma

Dia 19

Cigrons guisats amb patata i pastanaga  
Llibret de gall dindi  
amb enciam, tomàquet i olives negres  
logurt natural

Dia 20

Macarrons a la bolonyesa  
Filet de lluç al forn amb salsa verda  
amb enciam i moresc  
Taronja

Dia 21

Patates guisades  
Pollastre al forn  
amb samfaina  
Poma

Dia 22

Arròs a la milanesa  
(p.dolç, ceba, tomàquet i pèsols)  
Ous al forn amb llit de tomàquet fregit  
formatge i orenga  
Plàtan

Dia 23 MENÚ ESPECIAL

Crema de carbassó  
Nuggets de pollastre  
amb enciam i pastanaga  
Pera

Dia 26

Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i  
patata)  
Estofat de porc  
amb ceba, porro i pastanaga)  
Poma

Dia 27

Arròs saltat amb xampinyons  
Cuetes de rap  
amb salsa marinera  
Pera

Dia 28

Potatge de llegums  
(cigrons, fesols, pebrot, tomàquet i ceba)  
Truita francesa  
amb enciam i tronquets d'espàrrecs blancs  
Taronja

Dia 29

FESTA

Dia 30

FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA  
PATRIMONI  
DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16





### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 5**

Col i flor amb patata  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i remolatxa  
Poma

**Dia 12**

Llenties amb verdures  
(carbassó, pastanaga i ceba)  
Truita de carbassó  
*amb patata al caliu*  
Pera

**Dia 19**

Cigrons guisats amb patata i pastanaga  
Truita de carbassó  
amb enciam, tomàquet i olives negres  
logurt natural

**Dia 26**

Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)  
Peix estofat  
amb ceba, porro i pastanaga)  
Poma

**Dia 6**

Sopa de peix amb fideus  
Truita de patata  
amb enciam i olives  
Pera

**Dia 13**

Arròs 3 delíciaes  
(s.pernil)  
Varetes de lluç  
amb enciam i moresc  
Plàtan

**Dia 20**

Macarrons amb tomàquet  
Filet de lluç al forn amb salsa verda  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 27**

Arròs saltat amb xampinyons  
Cuetes de rap  
amb salsa marinera  
Pera

**Dia 7**

Arròs amb tomàquet  
Peix al forn  
a la jardinera  
Plàtan

**Dia 14**

Sopa de brou vegetal amb meravella  
Palometa al forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt natural

**Dia 21**

Patates guisades  
Peix al forn  
amb samfaina  
Poma

**Dia 28**

Potatge de llegums  
(cigrons, fesols, pebrot, tomàquet i ceba)  
Truita francesa  
amb enciam i tronquets d'espàrrecs blancs  
Taronja

**Dia 1**

Patata i pèsols  
Ous al forn  
a la poma  
Plàtan

**Dia 8**

Crema de llegums  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 15**

Bajoques amb patata  
Truita d'espínacs  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

**Dia 22**

Arròs a la milanesa  
(s.pernil)  
Ous al forn amb llit de tomàquet fregit  
formatge i orenga  
Plàtan

**Dia 29**

**FESTA**

**Dia 2**

Sopa de brou vegetal amb colzets  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 9**

Macarrons amb tonyina i tomàquet  
Cuetes de rap al forn  
amb ceba caramel·litzada  
logurt natural

**Dia 16**

Espirals amb salsa de verdures (ceba,  
pastanaga i porro)  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Poma

**Dia 23 MENÚ ESPECIAL**

Crema de carbassó  
Varetes de lluç  
amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 30**

**FESTA**

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA  
PATRIMONI  
DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16





### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 5**

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassó  
i Pollastre  
Poma

**Dia 6**

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassa  
i Gall dindi  
Pera

**Dia 7**

Triturat d'arròs  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Vedella  
Plàtan

**Dia 8**

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassó  
i Pollastre  
Taronja

**Dia 9**

Triturat de patata  
amb ceba, pastanaga i mongeta  
i Peix  
Fruita

**Dia 12**

Triturat de patata  
amb pastanaga, carbassa i mongeta  
i Vedella  
Pera

**Dia 13**

Triturat d'arròs  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Pollastre  
Plàtan

**Dia 14**

Triturat de patata  
amb ceba, mongeta i carbassó  
i Peix  
Fruita

**Dia 15**

Triturat de patata  
amb pastanaga, carbassó i porro  
i Pollastre  
Taronja

**Dia 16**

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i mongeta  
i Gall dindi  
Poma

**Dia 19**

Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassa  
i Gall dindi  
Fruita

**Dia 20**

Triturat de patata  
amb ceba, pastanaga i mongeta  
i Peix  
Taronja

**Dia 21**

Triturat de patata  
amb porro, carbassa i mongeta  
i Pollastre  
Poma

**Dia 22**

Triturat d'arròs  
amb pastanaga, ceba i mongeta  
i Gall dindi  
Plàtan

**Dia 23 MENÚ ESPECIAL**

Triturat de patata  
amb carbassó, porro i pastanaga  
i Vedella  
Pera

**Dia 26**

Triturat de patata  
amb carbassó, porro i pastanaga  
i Vedella  
Poma

**Dia 27**

Triturat d'arròs  
amb carbassa, carbassó i mongeta  
i Peix  
Pera

**Dia 28**

Triturat de patata  
amb pastanaga, mongeta i carbassa  
i Gall dindi  
Taronja

**Dia 29**

**FESTA**

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

