

BONES
FESTES!



Cuina Gestió
DOCENTIA

Menú:

SENSE CARN

Desembre 2019

EBM MONTSANT

DILLUNS

Dia 2
Arròs marinera (ceba, tomàquet, pèsols i fumet)
Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives
Plàtan

DIMARTS

Dia 3
Crema de carbassó
Truita de patata amb enciam i pastanaga
Poma al forn

DIMECRES

Dia 4
Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Lluç guisat amb tomàquet i patata a daus
Mandarines

DIJOUS

Dia 5 FESTA

DIVENDRES

Dia 6 FESTA

Dia 9
Arròs amb tomàquet
Truita francesa amb patata panadera
Poma al forn

Dia 10
Crema de carbassa
Filet de lluç amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 11
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, arròs, col i pastanaga)
Truita de carbassó amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 12
Fideus rossos (fumet, ceba i tomàquet)
Peix al forn amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13
Patata, bajoca i pastanaga
Ous al forn amb salsa de verdures
Mandarines

Dia 16
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)
Truita de patata amb enciam i olives
Mandarines

Dia 17
Macarrons a la napolitana amb formatge
Ous a la jardinera a la jardinera
Poma al forn

Dia 18
Crema de cigrons
Bacallà guisat a la marinera
logurt natural

Dia 19
Coliflor amb patata
Varetes de lluç amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 20
Sopa vegetal amb galets i ou dur
Peix al forn amb patata panadera
Pera

Dia 23
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 24
Sopa vegetal amb pistons
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 25 FESTA

Dia 26 FESTA

Dia 27 FESTA

Dia 30
Espaguetis amb tonyina
Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa
logurt natural

Dia 31
Sopa de peix amb arròs
Ous al forn amb salsa de xampinyons
Mandarines

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT

Desembre 2019

EBM MONTSANT

DILLUNS

Dia 2

Triturat d'arròs
amb pastanaga, carbassa i mongeta
i Vedella
Plàtan

DIMARTS

Dia 3

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Pollastre
Poma al forn

DIMECRES

Dia 4

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i peix
Mandarines

DIJOUS

Dia 5

FESTA

DIVENDRES

Dia 6

FESTA

Dia 9

Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i Vedella
Poma al forn

Dia 10

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Peix
Plàtan

Dia 11

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Gall dindi
logurt natural

Dia 12

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Pollastre
Pera

Dia 13

Triturat de patata
amb carbassó, ceba i pastanaga
i Gall dindi
Mandarines

Dia 16

Triturat d'arròs
amb carbassó, carbassa i mongeta
i Pollastre
Mandarines

Dia 17

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Gall dindi
Poma al forn

Dia 18

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 19

Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Vedella
Plàtan

Dia 20

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Pollastre
Pera

Dia 23

Triturat d'arròs
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Peix
Pera

Dia 24

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Gall dindi
Taronja

Dia 25

FESTA

Dia 26

FESTA

Dia 27

FESTA

Dia 30

Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Peix
logurt natural

Dia 31

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i Vedella
Mandarines

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2
Arròs marinera (ceba, tomàquet, pèsols i fumet)
Escalopa de porc arrebossada amb enciam i olives
Plàtan

Dia 3
Crema de carbassó
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 4
Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Lluç guisat amb tomàquet i patata a daus
Mandarines

Dia 5 FESTA

Dia 6 FESTA

Dia 9
Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de porc i vedella amb patata panadera
Poma al forn

Dia 10
Crema de carbassa
Filet de lluç amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 11
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, arròs, col i pastanaga)
Truita de carbassó amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 12
Fideus rossos (fumet, ceba i tomàquet)
Contraçuixa de pollastre rostida amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13
Patata, bajoca i pastanaga
Mandonguilles de gall dindi amb salsa de verdures
Mandarines

Dia 16
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)
Truita de patata amb enciam i olives
Mandarines

Dia 17
Macarrons a la napolitana amb formatge
Rodó de gall dindi a la jardinera
Poma al forn

Dia 18
Crema de cigrons
Bacallà guisat a la marinera
logurt natural

Dia 19
Coliflor amb patata
Croquetes de rostit amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 20
Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre al forn amb patata panadera
Pera

Dia 23
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 24
Sopa de brou de pollastre amb pistons
Llonganissa de porc amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 25 FESTA

Dia 26 FESTA

Dia 27 FESTA

Dia 30
Espaguetis amb pernil dolç
Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa
logurt natural

Dia 31
Sopa de peix amb arròs
Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons
Mandarines

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT

Desembre 2019

EBM EL MARFULL

DILLUNS

Dia 2

Triturat d'arròs
amb pastanaga, carbassa i mongeta
i Vedella
logurt

DIMARTS

Dia 3

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Pollastre
logurt

DIMECRES

Dia 4

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i peix
logurt

DIJOUS

Dia 5

FESTA

DIVENDRES

Dia 6

FESTA

Dia 9

Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i Vedella
logurt

Dia 10

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Peix
logurt

Dia 11

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Gall dindi
logurt

Dia 12

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Pollastre
logurt

Dia 13

Triturat de patata
amb carbassó, ceba i pastanaga
i Gall dindi
logurt

Dia 16

Triturat d'arròs
amb carbassó, carbassa i mongeta
i Pollastre
logurt

Dia 17

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Gall dindi
logurt

Dia 18

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Peix
logurt

Dia 19

Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Vedella
logurt

Dia 20

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Pollastre
iogurt

Dia 23

Triturat d'arròs
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Peix
logurt

Dia 24

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Gall dindi
logurt

Dia 25

FESTA

Dia 26

FESTA

Dia 27

FESTA

Dia 30

Triturat de patata
amb mongeta, carbassó i carbassa
i Peix
logurt

Dia 31

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i Vedella
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

Dia 2
Arròs marinera (ceba, tomàquet, pèsols i fumet)
Escalopa de pollastre arrebossat amb enciam i olives
Plàtan

DIMARTS

Dia 3
Crema de carbassó
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Poma al forn

DIMECRES

Dia 4
Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Lluç guisat amb tomàquet i patata a daus
Mandarines

DIJOUS

Dia 5
FESTA

DIVENDRES

Dia 6
FESTA

Dia 9
Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de gall dindi amb patata panadera
Poma al forn

Dia 10
Crema de carbassa
Filet de lluç amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 11
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, arròs, col i pastanaga)
Truita de carbassó amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 12
Fideus rossos (fumet, ceba i tomàquet)
Contraçuixa de pollastre rostida amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13
Patata, bajoca i pastanaga
Mandonguilles de gall dindi amb salsa de verdures
Mandarines

Dia 16
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)
Truita de patata amb enciam i olives
Mandarines

Dia 17
Macarrons a la napolitana amb formatge
Rodó de gall dindi a la jardinera
Poma al forn

Dia 18
Crema de cigrons
Bacallà guisat a la marinera
logurt natural

Dia 19
Coliflor amb patata
Varetes de lluç amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 20
Sopa vegetal amb galets i ou dur
Pollastre a la catalana amb patata panadera
Pera

Dia 23
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 24
Sopa de brou de pollastre amb pistons
Hamburguesa de gall dindi amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 25
FESTA

Dia 26
FESTA

Dia 27
FESTA

Dia 30
Espaguetis amb tonyina
Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa
logurt natural

Dia 31
Sopa de peix amb arròs
Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons
Mandarines

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

SENSE CARN

Desembre 2019

EBM EL MARFULL

DILLUNS

Dia 2
Arròs marinera (ceba, tomàquet, pèsols i fumet)
Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives
Plàtan

Dia 9
Arròs amb tomàquet
Truita francesa amb patata panadera
Poma al forn

Dia 16
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)
Truita de patata amb enciam i olives
Mandarines

Dia 23
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 30
Espaguetis amb tonyina
Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa
logurt natural

DIMARTS

Dia 3
Crema de carbassó
Truita de patata amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 10
Crema de carbassa
Filet de lluç amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 17
Macarrons a la napolitana amb formatge
Ous a la jardinera a la jardinera
Poma al forn

Dia 24
Sopa vegetal amb pistons
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 31
Sopa de peix amb arròs
Ous al forn amb salsa de xampinyons
Mandarines

DIMECRES

Dia 4
Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Lluç guisat amb tomàquet i patata a daus
Mandarines

Dia 11
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, arròs, col i pastanaga)
Truita de carbassó amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 18
Crema de cigrons
Bacallà guisat a la marinera
logurt natural

Dia 25 FESTA

DIJOUS

Dia 5 FESTA

Dia 12
Fideus rossos (fumet, ceba i tomàquet)
Peix al forn amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 19
Coliflor amb patata
Varetes de lluç amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 26 FESTA

DIVENDRES

Dia 6 FESTA

Dia 13
Patata, bajoca i pastanaga
Ous al forn amb salsa de verdures
Mandarines

Dia 20
Sopa vegetal amb galets i ou dur
Peix al forn amb patata panadera
Pera

Dia 27 FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

Dia 2
Arròs marinera (ceba, tomàquet, pèsols i fumet)
Escalopa de porc arrebossada amb enciam i olives
Plàtan

Dia 9
Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de porc i vedella amb patata panadera
Poma al forn

Dia 16
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)
Truita de patata amb enciam i olives
Mandarines

Dia 23
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 30
Espaguetis amb pernil dolç
Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa
logurt natural

DIMARTS

Dia 3
Crema de carbassó
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 10
Crema de carbassa
Filet de lluç amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 17
Macarrons a la napolitana amb formatge
Rodó de gall dindi a la jardinera
Poma al forn

Dia 24
Sopa de brou de pollastre amb pistons
Llonganissa de porc amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 31
Sopa de peix amb arròs
Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons
Mandarines

DIMECRES

Dia 4
Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrots i pastanaga)
Lluç guisat amb tomàquet i patata a daus
Mandarines

Dia 11
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, arròs, col i pastanaga)
Truita de carbassó amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 18
Crema de cigrons
Bacallà guisat a la marinera
logurt natural

Dia 25 FESTA

Dia 31

DIJOUS

Dia 5 FESTA

Dia 12
Fideus rossos (fumet, ceba i tomàquet)
Contraçuixa de pollastre rostida amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 19
Coliflor amb patata
Croquetes de rostit amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 26 FESTA

Dia 31

DIVENDRES

Dia 6 FESTA

Dia 13
Patata, bajoca i pastanaga
Mandonguilles de gall dindi amb salsa de verdures
Mandarines

Dia 20
Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre al forn amb patata panadera
Pera

Dia 27 FESTA

Dia 31

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

