

# MENÚ EBM MONTSANT - MAIG 2014

setmana 1				
			dijous 1	divendres 2
			FESTIU 1 DE MAIG	FESTIU PONT
setmana 2				
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
AMANIDA DE PASTA (PASTA, OU DUR, TONYINA, PERNIL DOLÇ, BLAT DE MORO, OLIVES) * HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN * FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATA SALTATS AMB PERNIL SALAT * RODANTXA DE LLUÇ ARREBOSSADA AMB ENCIAMS JULIANA I OLIVES * FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CUBANA * PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA I PRUNES I AMANIDA VERDA * FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE BLEDES (PATATA, CEBA I BLEDES) <b>BLEDES COLLIDES DE L'HORT DE L'ESCOLA</b> * LLOMILLET AL FORN AMB XAMPINYONS * FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS AMB COSTELLA (BROU DE CARN, VEGETALS I COSTELLA DE PORC) * BARRETES DE LLUÇ AMB JULIANA D'ENCIAMS I BLAT DE MORO * IOGURT
setmana 3				
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
LLENTIES AMB VERDURES (LLENTIES, CEBA, PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET) * LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA, OLIVES I BLAT DE MORO * FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA BOLONYESA (PASTA, TOMÀQUET, CEBA, PASTANAGA I CARN MIXTA PORC-VEDELLA) * FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBETA I ENCIAMS JULIANA * FRUITA DEL TEMPS	MONGETA FINA AMB PATATA I PASTANAGA * RODÓ DE GALL DINDI AMB PANSES I PERA * FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS 3 DELÍCIES (ARRÒS, PERNIL DOLÇ, PÈSOLS, TONYINA I OU) * FILET DE PANGA EN SALSAS VEGETALS * FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE SÍPIA (PATATA, SÍPIA I PÈSOLS) * SOLOMILLET DE POLLASTRE ARREBOSSATS AMB AMANIDA VERDA I TOMÀQUET * IOGURT
setmana 4				
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
AMANIDA DE PASTA TRICOLOR (PASTA, OU DUR, TONYINA, PERNIL DOLÇ, BLAT DE MORO OLIVES) * FILET DE LLUÇ AL FORN AMB GAMBETES I CEBA * FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS AMB VERDURES (CIGRONS, CEBA, PASTANAGA I CARBASSÓ) * TRUITA DE PATATA AMB ENCIAMS JULIANA * FRUITA DEL TEMPS	MONGETA PLANA AMB PATATA * LLONGANISSA DE POLLASTRE AMB AMANIDA VERDA I OLIVES * FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB TOMÀQUET * CUIXETES DE POLLASTRE A L'AST AMB PATATES FREGIDES * FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE GALL DINDI (PATATA, GALL DINDI, PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA, ALLS, PEBROT I TOMÀQUET) * FIGURETES DE PEIX AMB ENCIAM I TOMÀQUET * IOGURT
setmana 5				
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29	divendres 30
LLENTIES AMB VERDURES (LLENTIES, CEBA, PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET) * PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAS VEGETALS (CEBA, TOMÀQUET, PEBROT I PASTANAGA) * FRUITA DEL TEMPS	MONGETA FINA AMB PATATA I PASTANAGA * MANDONGUILLES JARDINERA (CARN DE PORC-VEDELLA, TOMÀQUET, CEBA, PÈSOLS I PASTANAGA) * IOGURT	TALLARINS AMB TOMÀQUET GRATINATS * CROQUETES DE PEIX (LLUÇ I GAMBES) AMB AMANIDA VERDA * FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (ARRÒS, OU DUR, TONYINA, PERNIL DOLÇ, BLAT DE MORO OLIVES) * HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AL FORN * FRUITA DEL TEMPS	CANELONS CASOLANS (PASTA, VEDELLA, PORC, FORMATGE, BEIXAMEL) * FILET DE LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBETA * FRUITA DEL TEMPS