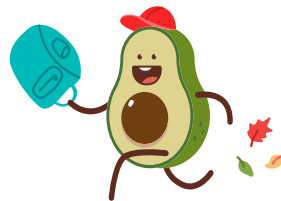


Menú Bressol CCR

**BENVINGUT
AL MENJADOR**




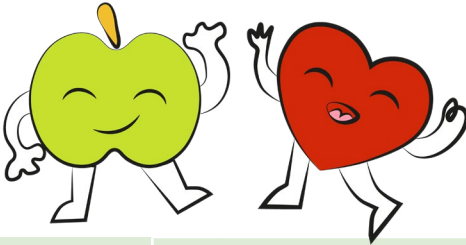
Setembre 2024



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Prt. 21,7 HC. 51,5 Lip. 37,3 KCal. 619,7 Patata i mongeta tendra Llonganissa Salsa de tomàquet logurt natural ...i a la nit: Amanida/Llegum i cereal/Fruita	3 Prt. 27,3 HC. 78,7 Lip. 39,9 KCal. 553 Cigrons amb verdura Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Au i cereal/Fruita	4 Prt. 29,3 HC. 89,4 Lip. 4,38 KCal. 531,1 Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb salsa de verdures Fruita del temps Verdura/Prot.veg. i patata/Fruita	5 Prt. 35,5 HC. 120 Lip. 19,2 KCal. 583 Macarrons bolonyesa de vedella Bacallà al forn Salsa de poma i ceba Fruita del temps Amanida/Ou i cereal/Lacti	6 Prt. 20,8 HC. 60,4 Lip. 18,2 KCal. 478 Coliflor amb patata Mandonguilles vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Porc i cereal/Lacti
9 Prt. 11,7 HC. 99,4 Lip. 23,3 KCal. 631,1 Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre Enciam i pastanaga Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/Llegum i cereal/Lacti	10 Prt. 36,1 HC. 126 Lip. 13,5 KCal. 643 Bròquil amb patates Fesols amb verdures Fruita del temps Cereal/Ou i verdura/Lacti	11 FESTIU		12 Prt. 17,2 HC. 38,5 Lip. 44,7 KCal. 619,2 Patates guisades amb verdures Truita francesa Enciam i cogombre logurt natural Verdura/Au i cereal/Fruita
16 Prt. 23,5 HC. 68,8 Lip. 29 KCal. 628,9 Llenties guisades Truita de patata amb ceba Enciam i pebrot logurt natural ...i a la nit: Amanida/llegum i cereal/Lacti	17 Prt. 25,9 HC. 76,9 Lip. 22,1 KCal. 593,1 Puré de carbassó Pollastre al forn amb aromàtiques Patata al forn guarnició Fruita del temps Cereal/Ou i verdura/Lacti	18 Prt. 18,5 HC. 98,7 Lip. 7,5 KCal. 513,68 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita del temps Patata/Vedella i amanida/Lacti	19 Prt. 53,1 HC. 130 Lip. 8,05 KCal. 695 Patata i mongeta tendra Estofat de gall dindi Cous cous Fruita del temps Verdura/Au i cereal/Fruita	20 Prt. 13,9 HC. 91,5 Lip. 40,4 KCal. 564 Arròs amb hortalisses Bacallà arrebossat Enciam i olives Fruita del temps Amanida/Llegum i verdura/Lacti
23 Prt. 21,5 HC. 64,7 Lip. 29,6 KCal. 560,4 Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella Ceba confitada Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Au i cereal/Lacti	24 Prt. 16,6 HC. 86,7 Lip. 17,5 KCal. 561,3 Sopa d'au amb pasta integral Truita de patata amb ceba Enciam i cogombre Fruita del temps Cereal/Peix i verdura/Lacti	25 Prt. 15,3 HC. 92,5 Lip. 25,6 KCal. 643,97 Puré de carbassó Paella de verdures logurt natural Patata/Vedella i amanida/Lacti	26 Prt. 31,1 HC. 70,9 Lip. 24,7 KCal. 620,9 Fesols guisats Pollastre a la llimona Ceba i pebrot verd Fruita del temps Amanida/Ou i cereal/Lacti	27 Prt. 22,1 HC. 114 Lip. 39,6 KCal. 682 Espirals gratinats Rodanxa de lluç a la romana Enciam i blat de moro Meló Verdura/Prot.veg. i patata/Fruita
30 Prt. 27,3 HC. 103 Lip. 17 KCal. 652,1 Puré de verdures Llenties guisades Fruita del temps ...i a la nit: Cereal/Llegum i amanida/lacti				



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Prt.25,8HC.76,7Lip.20KCal.570,56 Espaguetis amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Pollastre a la farigola pastanaga ratllada guarnició Fruita del temps Amanida/Porc i cereal/Lacti	2 Prt.40,2HC.69Lip.16,6KCal.570,1 Puré de llegum Llom adobat amb xampinyons saltats Fruita del temps Verdura/Au i patata/Fruita	3 Prt.28,2HC.70,6Lip.38,2KCal.626 Arròs amb hortalisses Lluç al forn Salsa de peix logurt natural Patata/Peix i verdura/Lacti	4 Prt.14,8HC.53,4Lip.25,6KCal.544,2 Patata i mongeta tendra Truita de formatge Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Ou i patata/Lacti
	7 Prt.16,5 HC.110 Lip. 14,7 KCal. 619,4 Puré de porro Fideus a la cassola amb hortalisses Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Ou i patata/Lacti	8 Prt.20,9HC.79,4Lip.14,5KCal.515,2 Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda Fruita del temps Patata/Au i verdura/Lacti	9 Prt.27,2HC.62,8Lip.14,7KCal.471,1 Sopa de brou amb pistons Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps Verdura/Llegum i cereal/Lacti	10 Prt.17,1 HC. 41,8 Lip. 18 KCal. 591 Bròquil amb patates Truita de pernil dolç Enciam i tomaquet logurt natural Cereal/Porc i verdura/Fruita
14 Prt.18 HC.46,3Lip.32,4KCal.542,8 Coliflor amb patata Truita francesa Enciam i pastanaga logurt natural ...i a la nit: Cereal/Peix i amanida/Lacti	15 Prt.36 HC.130 Lip.13,5KCal.653 Patata i mongeta tendra Fesols guisats Fruita del temps Verdura/Prot.veg. i patata/Lacti	16 Prt.31,9HC.79,7Lip.23,8KCal.643,9 Paella de verdures Bacallà al forn Salsa de peix Fruita del temps Patata/Au i vedura/Lacti	17 Prt.40,8HC.61,5Lip.24,9KCal.620,9 Puré de carbassó Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps Amanida/Ou i cereal/Lacti	18 Prt.27,6 HC.87,9Lip.19,7KCal.620,7 Espaguetis con verdures Pollastre amb salsa de pebrot Fruita del temps Verdura/Llegum i patata/Fruita
21 Prt.11,2HC.92,3Lip.25,7KCal.632,7 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà Enciam i pastanaga Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/Llegum i cereal/Lacti	22 Prt.30,5 HC.60 Lip.15,7KCal.491,8 Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam i pebrot logurt natural Verdura/Ou i cereal/Lacti	23 Prt.43,1HC.75,3Lip.71,3KCal.650 Espirals amb salsa de formatge Filet de verat amb samfaina Fruita del temps Patata/Au i amanida/Lacti	24 Prt.22 HC.87,8Lip.29,9KCal.601 Minestra de verdures Cigrons estofats Fruita del temps Amanida/Vedella i cereal/Fruita	25 Prt.22,8HC.44,5Lip.10,2KCal.553 Bròcoli amb patata Ragout de gall dindi amb xampinyons Fruita del temps Cereal/Peix i verdura/Lacti
28 Prt.22,5HC.76,5Lip.27,9KCal.632,5 Llenties guisades Hamburguesa coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Au i cereal/Lacti	29 Prt.41,9 HC.104 Lip.38,5KCal.611 Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Pèsols saltats Fruita del temps Amanida/Porc i patata/Lacti	30 Prt.14,1 HC.100 Lip.29KCal.606 Arròs amb xampinyons Truita de patata i carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Patata/Peix i amanida/Lacti	31 Prt.25,1HC.66,6Lip.12,5KCal.468,1 Minestra de verdures Pollastre guisat amb salsa de moniato amb castanyes Fruita del temps Verdura/Llegum i cereal/Fruita	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				<p>1</p> <p>FESTIU</p>
<p>4 Prt. 12,1 HC. 102 Lip. 22,6 KCal. 638,9</p> <p>Puré de carbassó Paella de verdures Fruita del temps</p>	<p>5 Prt. 33,9 HC. 72,7 Lip. 21,6 KCal. 602,9</p> <p>Macarrons amb verdura Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>6 Prt. 34,3 HC. 58 Lip. 33,7 KCal. 665,6</p> <p>Fesols estofats Pollastre a l'allada Enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>7 Prt. 20,3 HC. 54,5 Lip. 18,7 KCal. 508,4</p> <p>Bròquil amb patates Truita de formatge Enciam i soja germinada Fruita del temps</p>	<p>8 Prt. 56 HC. 151 Lip. 25,6 KCal. 655</p> <p>Sopa d'au amb meravella Estofat de gall dindi Cous cous Fruita del temps</p>
<p>🌙 ...i a la nit: Patata/Au i amanida/Lacti</p>	Amanida/Porc i patata/Lacti	Cereal/Ou i verdura/Fruita	Verdura/Peix i cereal/Lacti	Cereal/Llegum i amanida/Lacti
<p>11 Prt. 21,1 HC. 62,3 Lip. 37,2 KCal. 614,7</p> <p>Patata i mongeta tendra Hamburguesa de vedella Enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>12 Prt. 22,9 HC. 74 Lip. 25,5 KCal. 601,3</p> <p>Cigrons amb carbassó Truita de pernil dolç Enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>13 Prt. 29 HC. 76,9 Lip. 27,8 KCal. 659</p> <p>Arròs amb hortalisses Bacallà al forn Ceba i pebrot verd Fruita del temps</p>	<p>14 Prt. 31,4 HC. 67,4 Lip. 16,1 KCal. 527,2</p> <p>Sopa d'au amb fideus Pollastre a la llimona Enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>15 Prt. 61 HC. 100 Lip. 19,5 KCal. 625</p> <p>Espaguetis amb tomàquet i albergínia Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps</p>
<p>🌙 ...i a la nit: Cereal/Pot.veg. i amanida/Lacti</p>	Amanida/Au i patata/Lacti	Patata/Porc i amanida/Lacti	Verdura/Llegum i cereal/Fruita	Verdura/Peix i patgata/Lacti
<p>18 Prt. 20,4 HC. 80,4 Lip. 11,7 KCal. 489,5</p> <p>Bròquil amb patates Llenties guisades Fruita del temps</p>	<p>19 Prt. 18,8 HC. 61,3 Lip. 48 KCal. 644</p> <p>Macarrons amb tomàquet Truita francesa Enciam i olives logurt natural</p>	<p>20 Prt. 30,2 HC. 90,5 Lip. 14,8 KCal. 594,5</p> <p>Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Patata al forn guarnició Fruita del temps</p>	<p>21 Prt. 21,8 HC. 84 Lip. 26,2 KCal. 647,1</p> <p>Minestra de verdures Filete de lluç arrebossat Enciam y soja germinada Fruita del temps</p>	<p>22 Prt. 25,7 HC. 84,5 Lip. 23,4 KCal. 626,3</p> <p>Arròs amb hortalisses Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps</p>
<p>🌙 ...i a la nit: Verdura/Au i patata/Lacti</p>	Patata/Vedella i amanida/Fruita	Amanida/Peix i cereal/lacti	Cereal/Llegum i verdura/Lacti	Verdura/Ou i patata/Lacti
<p>25 Prt. 23,4 HC. 97,4 Lip. 45,9 KCal. 680</p> <p>Espaguetis amb salsa de xampinyons Tastets de bròquil i formatge Enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26 Prt. 117 HC. 86 Lip. 51,2 KCal. 698</p> <p>Sopa i carn d'olla Fruita del temps</p>	<p>27 Prt. 33,4 HC. 86,6 Lip. 31,4 KCal. 643</p> <p>Paella de verdures Salmó al forn amb patata i ceba Fruita del temps</p>	<p>28 Prt. 24 HC. 78,3 Lip. 19,2 KCal. 578,9</p> <p>Crema de mongetes seques Truita de patata amb ceba Tomàquet al forn logurt natural</p>	<p>29 Prt. 23,5 HC. 52,8 Lip. 9,72 KCal. 579</p> <p>Patata i mongeta tendra Cuixa de pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>🌙 ...i a la nit: Amanida/Peix i patata/Lacti</p>	Verdura/Ou i cereal/lacti	Cereal/Au i amanida/Lacti	Patata/Porc i verdura/Fruita	Amanida/Llegum i cereal/Lacti

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Prt. 30,5 HC. 61,2 Lip. 16,9 KCal. 504,5 Lenties guisades Cuixa de pollastre al forn Tomàquet al forn Fruita del temps	3 Prt. 14,9 HC. 60,5 Lip. 15,4 KCal. 427,7 Coliflor amb patata Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro Fruita del temps	4 Prt. 45,3 HC. 79,6 Lip. 9,1 KCal. 563,6 Sopa d'au amb meravella Estofat de gall dindi a la jardinera Fruita del temps	5 Prt. 24,1 HC. 69,4 Lip. 17,5 KCal. 520,2 Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda logurt natural	6 FESTIU
...i a la nit: Patata/Peix i aïmida/Lacti	Verdura/Porc i cereal/Lacti	Patata/Ou i verdura/Lacti	Amanida/Llegum i cereal/Fruita	
9 Prt. 18,8 HC. 96,3 Lip. 26,8 KCal. 682,6 Fideus a la cassola amb hortalisses Hamburguesa coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps	10 Prt. 32,4 HC. 76,9 Lip. 28,8 KCal. 624 Cigrons amb carbassa Lluç a la marinera Fruita del temps	11 Prt. 26,6 HC. 41,9 Lip. 12,7 KCal. 581 Patata i mongeta tendra Cuixa de pollastre al forn Enciam i tomaquet logurt natural	12 Prt. 23,3 HC. 88,1 Lip. 18,4 KCal. 601,4 Sopa d'au amb fideus Truita de patata i carbassó Enciam y soja germinada Fruita del temps	13 Prt. 17,8 HC. 84 Lip. 45,1 KCal. 695 Arròs amb hortalisses Llonganissa Salsa de tomàquet Fruita del temps
...i a la nit: Verdura/Au i patata/Lacti	Amanida/Vedella i cereal/Lacti	Cereal/Llegum i verdura/Fruita	Verdura/Peix i patata/Lacti	Patata/Prot.veg. i verdura/Lacti
16 Prt. 16,3 HC. 77,8 Lip. 27,8 KCal. 611,7 Crema de carbassa Croquetes de carn d'olla Enciam i blat de moro logurt natural	17 Prt. 12,2 HC. 97,5 Lip. 12,2 KCal. 526,3 Patata i mongeta tendra Paella de verdures Fruita del temps	18 Prt. 51,9 HC. 109 Lip. 42,3 KCal. 699 Fesols guisats Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	19 Prt. 39,3 HC. 84,3 Lip. 35,3 KCal. 692 Espaguetis amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Pèsols saltats Fruita del temps	20 Prt. 25,2 HC. 75,3 Lip. 6,1 KCal. 445,8 Escudella de Nadal Pollastre amb salsa de prunes Fruita del temps
...i a la nit: Patata/Peix i amanida/Lacti	Verdura/Au i cereal/Lacti	Amanida/Prot.veg. i cereal/Lacti	Cereal/Porc i amanida/Lacti	Verdura/Ou i patata/Fruita
23 Prt. 20,6 HC. 81 Lip. 11,7 KCal. 492,6 Bròquil amb patates Lenties amb porro i carbassa Fruita del temps	24 Prt. 15,6 HC. 71,3 Lip. 45 KCal. 639 Macarrons amb tomàquet Truita francesa Enciam i olives Fruita del temps	25 FESTIU	26 FESTIU	27 Prt. 25,7 HC. 84,5 Lip. 23,4 KCal. 626,3 Arròs amb hortalisses Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps
...i a la nit: Verdura/Au i patata/Lacti	Patata/Vedella i amanida/Fruita			Verdura/Ou i patata/Lacti
30 Prt. 20,6 HC. 95,8 Lip. 29,2 KCal. 609 Espaguetis amb salsa de xampinyons Hamburguesa coliflor i formatge enciam i olives Fruita del temps	31 Prt. 23,3 HC. 52,8 Lip. 9,72 KCal. 579 Patata i mongeta tendra Cuixa de pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	  		
...i a la nit: Verdura/Peix i patata/Lacti	Cereal/Llegum i verdura/Fruita			