



CuinaGestió

MENÚ BRESSOLS

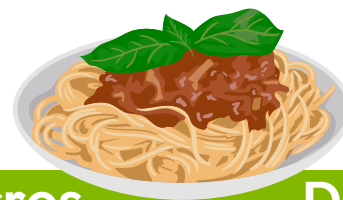
Curs 21-22
1er trimestre

Lc



Ignasi Iglesies, 89 · 41206 Reus · T.977 310 371





Dilluns

- 6** Cal. 729 / H.C. 31 / Lip. 50 / P. 39
Patata, pastanaga i carbassó
Llibrets de llom amb formatge amb enciam i moresc
logurt natural
Arròs / Peix i amanida / Fruita

Dimarts

- 7** Cal. 701 / H.C. 86 / Lip. 25 / P. 37
Llenties amb pastanaga
Cuixa de pollastre al forn amb llit de patata
Fruita del temps
Amanida / Porc i cereal / Lacti

Dimecres

- 8** Cal. 534 / H.C. 62 / Lip. 22 / P. 26
Espirals a la carbonara
Ous al forn amb salsa de tomàquet
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti

Dijous

- 9** Cal. 606 / H.C. 53 / Lip. 31 / P. 27
Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb salsa verda
logurt natural
Arròs / Vedella i amanida / Fruita

Divendres

- 10** Cal. 653 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Purè de patata amb encenalls de formatge
Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Pasta / Peix i amanida / Lacti

- 13** Cal. 777 / H.C. 101 / Lip. 34 / P. 22
Macarrons amb sofregit casolà de ceba i tomàquet i alfàbrega
Croquetes de rostit amb enciam amb llavors
Fruita del temps
Verdura / Peix i patata / Lacti

- 14** Cal. 622 / H.C. 97 / Lip. 20 / P. 18
Purè de verdures
Paella de mar i muntanya
Fruita del temps
Cereal / Ou i verdura / Lacti

- 15** Cal. 534 / H.C. 62 / Lip. 22 / P. 26
Mongeta tendra amb patata
Contracuixa de pollastre al forn al romaní amb duo de pebrot
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti

- 16** Cal. 606 / H.C. 53 / Lip. 31 / P. 27
Minestra de verdures
Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga
logurt natural
Arròs / Vedella i amanida / Fruita

- 17** Cal. 653 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Llenties estofades amb verdures
Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Pasta / Peix i amanida / Lacti

- 20** Cal. 497 / H.C. 66 / Lip. 17 / P. 24
Bròquil amb patata
Cuixetes de pollastre al forn a la llimona guisat a la poma
Fruita del temps
Pasta / Ou i amanida / Lacti

- 21** Cal. 598 / H.C. 107 / Lip. 16 / P. 14
Purè de cigrons
Arròs amb sofregit casolà de verdures
Fruita del temps
Amanida / Porc i cereal / Lacti



- 22** Cal. 624 / H.C. 60 / Lip. 32 / P. 23
Patates guisades amb hortalisses
Truita de formatge amb brots d'enciam
logurt natural
Verdura / Peix i arròs / Lacti

- 23** Cal. 559 / H.C. 68 / Lip. 20 / P. 30
Purè tebi de carbassó
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti

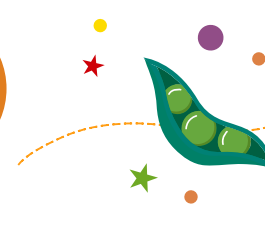
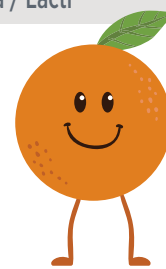
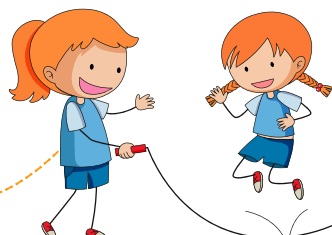
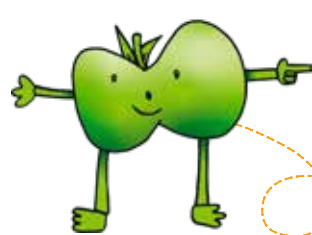
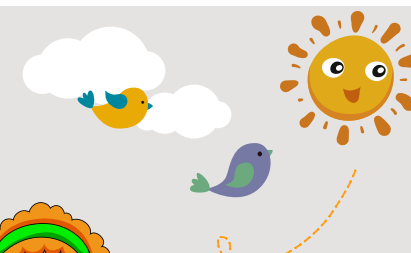
- 24** Cal. 656 / H.C. 73 / Lip. 26 / P. 36
Fideus a la cassola amb hortalisses
Palometa guisada amb salsa verda
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Fruita

- 27** Cal. 680 / H.C. 53 / Lip. 45 / P. 18
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Butifarra a la planxa amb enciam i blat de moro
logurt natural
Llegum / Cereal / Fruita

- 28** Cal. 596 / H.C. 93 / Lip. 17 / P. 24
Arròs pilaf amb samfaina
Lluç al forn amb pimentó vermell amb enciam i cogombre
Fruita del temps
Verdura / Ou i pasta / Lacti

- 29** Cal. 629 / H.C. 80 / Lip. 18 / P. 40
Purè de fesols
Mandonguilles de pollastre i cigrò amb hortalisses
Fruita del temps
Amanida / Peix i patata / Lacti

- 30** Cal. 703 / H.C. 92 / Lip. 26 / P. 29
Tallarines amb salsa de formatge
Truita de patata i carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Verdura / Vedella i arròs / Lacti



de temporada

api, albergínia, bleda, carbassó, cogombre, col, enciam, escarola, mongeta verda, pastanaga, pebrot i tomàquet
meló, nectarina, pera, plàtan, poma i síndria.

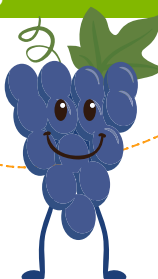
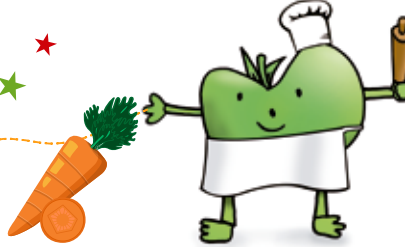
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

 de temporada api, albergínia, bleda, bròquil, carbassó, carxofa, cogombre, col, col-i-flor, enciam, escarola, espinacs, mongeta verda, pastanaga, pèsols, pebrot i tomàquet meló, nectarina, pera, platan, poma, síndria i taronja				
4 Cal. 634 / H.C. 80 / Lip. 26 / P. 24 Arròs amb sofregit de verdures Trita de formatge amb enciam i tomàquet logurt natural Verdura / Peix i pasta / Fruita	5 Cal. 576 / H.C. 62 / Lip. 25 / P. 30 Vichysoise Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps Amanida / Llegum / Lacti	6 Cal. 677 / H.C. 93 / Lip. 21 / P. 34 Espirals a la Norma Rodanxa de lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura / Au i patata / Lacti	7 Cal. 574 / H.C. 96 / Lip. 15 / P. 20 Minestra de verdura saltada amb ceba Llenties estofades amb arròs Fruita del temps Cereal / Porc i amanida / Lacti	1 Cal. 617 / H.C. 87 / Lip. 26 / P. 13 Purè de pastanaga Contracuixa de pollastre amb llit de patata i ceba Fruita del temps Amanida / Peix i Llegum / Lacti 8 Cal. 526 / H.C. 63 / Lip. 20 / P. 26 Sopa de brou amb pasta integral Cuixetes de pollastre al forn amb llit de patata Fruita del temps Amanida / Peix i arròs / Lacti
11 Cal. 612 / H.C. 77 / Lip. 21 / P. 32 Pèsols amb patata i pernil Hamburguesa de vedella amb verdures Fruita del temps Pasta / Peix i amanida / Lacti	12  festa	13 Cal. 682 / H.C. 83 / Lip. 28 / P. 30 Arròs de peix Trita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt natural Verdura / Vedella i patata / Fruita	14 Cal. 719 / H.C. 95 / Lip. 26 / P. 33 Espaguetis a la siciliana Mandonguilles de pollastre i espinacs amb salsa jardineria Fruita del temps Amanida / Prot. Veg / Lacti	15 Cal. 606 / H.C. 75 / Lip. 22 / P. 32 Cigrons amb col i pastanaga Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i brots de soja Fruita del temps Arròs / Ou i verdura / Lacti
18 Cal. 796 / H.C. 85 / Lip. 36 / P. 38 Arros integral a la cassola amb verdures Varetes de lluç amb brots d'enciam Fruita del temps Verdura / Au i pasta / Lacti	19 Cal. 659 / H.C. 73 / Lip. 28 / P. 33 Patates a a marinera Mandonguilles de vedella amb ceba i pebrot Fruita del temps Amanida / Au i cereal / Lacti	20 Cal. 661 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 34 Purè de llegums Trita d'espinacs amb enciam i olives Fruita del temps Verdura / Vedella i pasta / Lacti	21 Cal. 632 / H.C. 78 / Lip. 24 / P. 32 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la pinya Fruita del temps Arròs / Peix i amanida / Lacti	22 Cal. 785 / H.C. 93 / Lip. 34 / P. 30 Macarrons amb bolonyesa vegetal Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i remolatxa logurt natural Amanida / Ou i patata / Fruita
25 Cal. 507 / H.C. 45 / Lip. 25 / P. 27 Trinxat de col amb patata Llibrets de llom amb formatge amb enciam i blat de moro logurt natural Pasta / Peix i amanida / Fruita	26 Cal. 649 / H.C. 91 / Lip. 21 / P. 30 Arròs amb xampinyons Mandonguilles de pollastre i cigró amb porro, pastanaga i ceba Fruita del temps Amanida / Ou i patata / Lacti	27 Cal. 723 / H.C. 87 / Lip. 27 / P. 37 Llacets amb salsa de formatge Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps Amanida / Vedella i cereal / Lacti	28 Cal. 678 / H.C. 85 / Lip. 25 / P. 33 Llenties estofades amb verdures fresques i pimentó vermell Trita de patata amb brots d'enciam Fruita del temps Verdura / Peix i pasta / Lacti	29 Cal. 509 / H.C. 63 / Lip. 20 / P. 23 Purè de carbassa Pollastre guisat amb salsa de moniato amb castanyes Macedònia de fruites Arròs / Prot.veg i amanida / Lacti



Dilluns

Dimarts

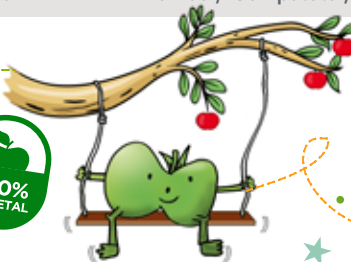
Dimecres

Dijous

Divendres



- | | | | |
|---|---|---|--|
| 1 Cal. 672 / H.C. 92 / Lip. 24 / P. 26
Arròs a la milanesa
Truita a la francesa amb enciam i olives
Fruita del temps
Amanida / Au i patata / Lacti | 2 Cal. 512 / H.C. 61 / Lip. 19 / P. 26
Sopa de brou amb galets
Varetes de lluç amb brots d'enciam
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti | 3 Cal. 549 / H.C. 55 / Lip. 27 / P. 24
Verdura tricolor (pastanaga, bròcoli i patata)
Pollastre a l'allada amb dauets de carbassa
logurt natural
Pasta / Peix i amanida / Fruita | 4 Cal. 789 / H.C. 87 / Lip. 42 / P. 28
Puré de cigrons
Hamburguesa 100% de vedella amb enciam i blat de moro
Fruita del temps
Verdura / Ou i arròs / Lacti |
| 8 Cal. 519 / H.C. 45 / Lip. 26 / P. 28
Puré de porros
Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet
logurt natural
Pasta / Peix i amanida / Fruita | 9 Cal. 718 / H.C. 83 / Lip. 29 / P. 36
Macarrons amb verdures
Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Vedella i arròs / Lacti | 10 Cal. 693 / H.C. 90 / Lip. 26 / P. 31
Llenties amb xoriç
Mandonguilles de vedella amb xampinyons
Fruita del temps
Amanida / Prot veg / Lacti | 11 Cal. 807 / H.C. 94 / Lip. 34 / P. 36
Arròs amb sofregit de tomàquet
Lluç al forn amb pèsols i pastanaga
Fruita del temps
Amanida / Ou i pasta / Lacti |
| 15 Cal. 792 / H.C. 96 / Lip. 38 / P. 16
Espirals amb salsa de formatge
Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Amanida / Vedella i llegum / Lacti | 16 Cal. 516 / H.C. 62 / Lip. 20 / P. 26
Mongeta tendra i patata
Pernilets de pollastre al forn amb romaní amb daus de tomàquet
Fruita del temps
Arròs / Peix i amanida / Lacti | 17 Cal. 677 / H.C. 87 / Lip. 24 / P. 32
Puré de cigrons
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita del temps
Verdura / Porc i pasta / Lacti | 18 Cal. 622 / H.C. 88 / Lip. 21 / P. 25
Arròs amb verdures
Lluç a la vizcaina
logurt natural
Amanida / Au i patata / Lacti |
| 22 Cal. 744 / H.C. 83 / Lip. 34 / P. 31
Llacets a la napolitana
Truita de penil dolç amb brots d'enciam
logurt natural
Verdura / Peix i arròs / Lacti | 23 Cal. 583 / H.C. 48 / Lip. 30 / P. 33
Puré de patata gratinat
Estofat de gall dindi amb pèsols i pastanaga
logurt natural
Amanida / Porc i cereal / Fruita | 24 Cal. 603 / H.C. 72 / Lip. 24 / P. 29
Sopa de peix amb arròs
Mandonguilles de pollastre i cigrons amb salsa de tomàquet
Fruita del temps
Amanida / Ou i patata / Lacti | 25 Cal. 559 / H.C. 68 / Lip. 20 / P. 31
Cassoleta de verdures saltada
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Pasta / Prot veg i amanida / Lacti |
| 29 Cal. 601 / H.C. 63 / Lip. 28 / P. 28
Coliflor amb patata
Llom adobat amb ceba caramel·litzada
Fruita del temps
Amanida / Ou i llegum / Lacti | 30 Cal. 630 / H.C. 108 / Lip. 13 / P. 25
Puré de verdures
Espirals amb bolonyesa vegetal
Fruita del temps
Arròs / Peix i amanida / Lacti | 26 Cal. 679 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 44
Llenties guisades amb pastanaga
Rodanxa de lluç amb brots d'enciam
Fruita del temps
Arròs / Au i verdura / Lacti | |



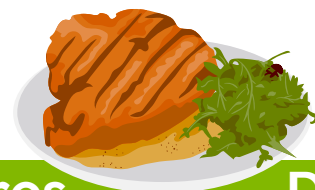
Dilluns



Dimarts



Dimecres



Dijous

Divendres



6 Cal. 564 / H.C. 79 / Lip. 25 / P. 35
Purè de fesols
Pollastre al forn amb canyella amb les verdures del rostit
Fruita del temps
Amanida / Porc i pasta / Lacti

7 Cal. 561 / H.C. 66 / Lip. 24 / P. 24
Purè de porros
Pollastre a la llimona amb llit de patata
Fruita del temps
Pasta / Peix i amanida / Lacti



8 Cal. 664 / H.C. 79 / Lip. 25 / P. 35
Purè de fesols
Pollastre al forn amb canyella amb les verdures del rostit
Fruita del temps
Amanida / Porc i pasta / Lacti

9 Cal. 757 / H.C. 96 / Lip. 30 / P. 30
Sopa de peix amb arròs
Truita a la paisana amb brots d'enciam
logurt natural
Verdura / Vedella i patata / Fruita

10 Cal. 596 / H.C. 70 / Lip. 25 / P. 27
Llacets amb sofregit de tomàquet
Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro
Fruita del temps
Verdura / Au i arròs / Fruita

13 Cal. 525 / H.C. 72 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta tendra i patata
Mandonguilles de pollastre i cigró amb hortalisses
Fruita del temps
Arròs / Peix i amanida / Lacti

14 Cal. 667 / H.C. 109 / Lip. 20 / P. 18
Purè de verdura
Canelons de carn gratinats amb beixamel i formatge
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti



15 Cal. 615 / H.C. 78 / Lip. 25 / P. 24
Arròs amb sofregit casolà de ceba i tomàquet
Truita de pernil dolç amb enciam i olives
logurt natural
Verdura / Au i patata / Fruita

16 Cal. 496 / H.C. 62 / Lip. 16 / P. 30
Sopa de brou amb pasta
Filet de lluç al forn amb dauets de patata
Fruita del temps
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

17 Cal. 762 / H.C. 95 / Lip. 32 / P. 28
Llenties guisades amb verdures
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Pasta / Ou i verdura / Lacti

20 Cal. 669 / H.C. 49 / Lip. 45 / P. 18
Bròquil i patata
Salsitxes a la planxa amb enciam i blat de moro
logurt natural
Pasta / Ou i amanida / Fruita

21 Cal. 719 / H.C. 95 / Lip. 28 / P. 28
Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç amb enciam i olives
Fruita del temps
Verdura / Prot veg i patata / Lacti

22 Cal. 578 / H.C. 75 / Lip. 20 / P. 29
Escudella de Nadal
Pollastre amb prunes
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Fruita



23 Cal. 723 / H.C. 95 / Lip. 25 / P. 35
Crema de mongetes seques
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Vedella i pasta / Lacti

24 Cal. 1104 / H.C. 134 / Lip. 44 / P. 46
Macarrons bolonyesa
Lluç a la planxa amb samfaina
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Lacti



27 Cal. 553 / H.C. 83 / Lip. 7 / P. 43
Purè de verdures
Gall dindi saltejat amb verdures
Fruita del temps
Amanida / Porc i cereal / Lacti

28 Cal. 1163 / H.C. 129 / Lip. 44 / P. 70
Espaguetis amb tomàquet i formatge
Palometa al forn amb pèsols
logurt natural sense sucre
Verdura / Au i patata / Fruita

29 Cal. 975 / H.C. 141 / Lip. 33 / P. 38
Arròs amb sepia i peix
Truita d'espínacs
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Lacti



30 Cal. 716 / H.C. 105 / Lip. 21 / P. 131
Sopa de brou
Pollastre al forn amb patata panadera
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

31 Cal. 1189 / H.C. 153 / Lip. 47 / P. 46
Llenties amb verdures
Hamburguesa coliflor i formatge
amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps
Amanida / Ou i patata / Lacti

