

MENÚ EBM MONTSANT - ABRIL 2014

setmana 1				
	dimarts 1	dimecres 2	dijous 3	divendres 4
	CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA) * HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MESCLUM D'ENCIAMS I TOMÀQUET AL FORN * FRUITA DEL TEMPS 492/27/63/15	ESPIRALS AMB TOMÀQUET GRATINATS (PASTA, TOMÀQUET I FORMATGE) * FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSA VEGETAL (CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA I PEBROT) * IOGURT 511/40/70/7	LLENTIES AMB VERDURES (LLENTIES, CEBA, PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET) * TRUITA DE PATATA AMB ENCIAMS JULIANA I OLIVES * FRUITA DEL TEMPS 505/18/71/18	FIDEUÀ DE SÍPIA (BROU DE PEIX, CEBA, TOMÀQUET, ALL, SÍPIA) * CROQUETES DE CARN D'OLLA (AU-VEDELLA) AMB AMANIDA VERDA * FRUITA DEL TEMPS 507/9/92/10
setmana 2				
dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
MACARRONS A LA BOLONYESA (PASTA, TOMÀQUET, CEBA, PASTANAGA I CARN MIXTA PORC-VEDELLA) * PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA VEGETAL (CEBA, TOMÀQUET, PEBROT I PASTANAGA) * FRUITA DEL TEMPS 525/37/78/9	MONGETA PLANA AMB PATATA I PASTANAGA * LLOMILLET AL FORN AMB XAMPINYONS * FRUITA DEL TEMPS 501/23/79/14	CIGRONS AMB VERDURES (CIGRONS, CEBA, PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET) * HALIBUT AL FORN AMB CEBETA I AMANIDA VERDA * FRUITA DEL TEMPS 500/38/79/5	ARRÒS AMB VERDURES (ARRÒS, CARBASSÓ, CEBA, PASTANAGA, TOMÀQUET) * ESCALOPA DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AMANIT I PATATES AL CALIU * FRUITA DEL TEMPS 519/29/65/17	SOPA D'AU AMB OU TRINXAT (BROU D'AU, PASTA I VEGETALS) * BARRETES DE LLUÇ AMB ENCIAMS JULIANA, BLAT DE MORO I PASTANAGA I PATATES XIPS * IOGURT 514/32/47/22
setmana 3				
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
LLENTIES AMB ARRÒS (LLENTIES, ARRÒS, CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ) * LLONGANISSA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAMS JULIANA, BLAT DE MORO I PASTANAGA * FRUITA DEL TEMPS 523/23/60/22	TALLARINS A LA NAPOLITANA (PASTA, TOMÀQUET I CEBA) * FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSA VEGETAL (CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA I PEBROT) * FRUITA DEL TEMPS 523/30/88/6	PÈSOLS AMB PATATA I TONYINA * PERNILETS DE POLLASTRE A L'AST AMB TOMÀQUET AMANIT I PASTANAGA * IOGURT 504/40/56/15	VACANCES SETMANA SANTA	
setmana 4				
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
DILLUNS DE PASQUA	ARRÒS 3 DELÍCIES (ARRÒS, PERNIL DOLÇ, PÈSOLS, TONYINA I OU) * FILET DE PANGA AMB SALSA DE TOMÀQUET * FRUITA DEL TEMPS 522/29/77/12	MONGETA PLANA AMB PATATA I PASTANAGA * HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AL FORN * FRUITA DEL TEMPS 508/39/64/12	PURÉ DE CIGRONS (CIGRONS, PATATA, CARBASSÓ I BROU D'AU) * SOLOMILLETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS AMB AMANIDA VERDA * FRUITA DEL TEMPS 522/33/78/10	CANELONS CASOLANS (PASTA, VEDELLA, PORC, FORMATGE, BEIXAMEL) * FIGURETES DE LLUÇ AMB ENCIAMS JULIANA I BLAT DE MORO * IOGURT 509/40/56/24
setmana 5				
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30		
LLENTIES A LA JARDINERA (LLENTIES, CEBA, PASTANAGA I CARBASSÓ) * LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAMS JULIANA, BLAT DE MORO I OLIVES * FRUITA DEL TEMPS 503/25/65/17	ESTOFAT DE GALL D'INDI (PATATA, GALL D'INDI, PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA, ALLS, PEBROT I TOMÀQUET) * FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN * FRUITA DEL TEMPS 505/42/59/12	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TOMÀQUET GRATINATS (PASTA, TOMÀQUET I FORMATGE) * MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (CARN DE PORC-VEDELLA, PÈSOLS, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBA) AMB AMANIDA VERDA * IOGURT 536/29/79/11		