

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1 **FESTA**

Dia 2
Crema de llegums (cigrans, fesols, ceba)
Pollastre rostit
a la taronja
Pera

Dia 3
Fideus rossos (fumet de peix, ceba, tomàquet i all)
Croquetes de pernil
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 6
Patata amb bajoca
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
logurt natural

Dia 7
Arròs 3 delícies (p.dolç, pèsol, ceba, pastanaga, ou líquid)
Pollastre rostit
amb llit de patata
Taronja

Dia 8
Sopa de l'àvia (mandonguilles mini, brou de pollastre, de carn i ou dur)
Filet de lluç al forn
amb enciam i cogombre
Plàtan

Dia 9
Crema de llegums (cigrans, fesols, ceba)
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Poma al forn

Dia 10
Purè de patata amb formatge
Llibret de gall dindi
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13
Patata, pastanaga i pèsols
Croquetes de rostit
amb enciam i brots de soja
Plàtan

Dia 14
Macarrons a la carbonara(bacó, nata, ceba)
Filet de lluç al forn
a la marinera
Pera

Dia 15
Sopa de peix amb arròs
Truita de patates
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 16
Crema de verdures (pastanaga, carbassó, ceba)
Salsitxa de porc
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 17
Llenties amb arròs (ceba, tomàquet, patata, pastanaga, lloure, arròs)
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 20
Arròs amb tomàquet
Nuggets de pollastre
amb enciam i olives
Taronja

Dia 21
Verdura tricolor(patata, mongeta verda, i pastanaga)
Rodó de gall dindi (paupetó)
amb xampinyons
logurt Natural

Dia 22
Crema de cigrans
Truita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Poma al forn

Dia 23
Patates guisades (pèsol, ceba, tomàquet, pebrot vermell i verd, all)
Filet de lluç al forn
amb salsa de porros
Plàtan

Dia 24
Macarrons a la napolitana
Llonganissa de pollastre
amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 27
Tallarines amb tomàquet
Varetes de lluç
amb enciam i api
Pera

Dia 28
Arròs a la milanesa(ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç)
Pernilets de pollastre al forn
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 29
Minestra de verdures (patata, pastanaga, pèsols i bajoca)
Hamburguesa de porc i vedella
amb samfaina
Plàtan

Dia 30
Llenties estofades (ceba, tomàquet, patata, pebrot, pastanaga, lloure)
Truita d'espínacs
amb enciam i brots de soja
logurt natural

Dia 31

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1 **FESTA**

Dia 2
Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba)
Peix al forn
a la taronja
Pera

Dia 3
Fideus rossos (fumet de peix, ceba, tomàquet i all)
Croquetes de bacallà
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 6
Patata amb bajoca
Ous al forn
a la jardinera
logurt natural

Dia 7
Arròs 3 delícies s. pernil (pèsol, ceba, pastanaga, ou líquid)
Peix al forn amb all i julivert
amb llit de patata
Taronja

Dia 8
Sopa vegetal amb pasta
Filet de lluç al forn
amb enciam i cogombre
Plàtan

Dia 9
Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba)
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Poma al forn

Dia 10
Puré de patata amb formatge
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13
Patata, pastanaga i pèsols
Varetes de lluç
amb enciam i brots de soja
Plàtan

Dia 14
Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç al forn
a la marinera
Pera

Dia 15
Sopa de peix amb arròs
Truita de patates
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 16
Crema de verdures (pastanaga, carbassó, ceba)
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 17
Llenties amb arròs (ceba, tomàquet, patata, pastanaga, lloure)
Peix al forn
amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 20
Arròs amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Taronja

Dia 21
Verdura tricolor (patata, mongeta verda, i pastanaga)
Peix al forn
amb xampinyons
logurt Natural

Dia 22
Crema de cigrons
Truita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Poma al forn

Dia 23
Patates guisades (pèsol, ceba, tomàquet, pebrot vermell i verd, all)
Filet de lluç al forn
amb salsa de porros
Plàtan

Dia 24
Macarrons a la napolitana
Truita de carbassó
amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 27
Tallarines amb tomàquet
Varetes de lluç
amb enciam i api
Pera

Dia 28
Arròs a la milanesa s.pernil (ceba, tomàquet, pèsols)
Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 29
Minestra de verdures (patata, pastanaga, pèsols i bajoca)
Peix al forn
amb samfaina
Plàtan

Dia 30
Llenties estofades (ceba, tomàquet, patata, pebrot, pastanaga, lloure)
Truita d'espínacs
amb enciam i brots de soja
logurt natural

Dia 31

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT

Maig 2019

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1 FESTA

Dia 2

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i Pollastre
Postres de poma

Dia 3

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i vedella
Taronja

Dia 6

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i vedella
logurt natural

Dia 7

Triturat d'arròs
amb carbassa, ceba i mongeta
i pollastre
Taronja

Dia 8

Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i Peix
Plàtan

Dia 9

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Pollastre
Poma al forn

Dia 10

Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Gall dindi
Pera

Dia 13

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i pollastre
Plàtan

Dia 14

Triturat de patata
amb carbassó, ceba i pastanaga
i peix
Postres de poma

Dia 15

Triturat d'arròs
amb carbassó, mongeta i blada
i gall dindi
logurt natural

Dia 16

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i vedella
Pera

Dia 17

Triturat de patata
amb carbassa, porro i mongeta
i pollastre
Plàtan

Dia 20

Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i pollastre
Taronja

Dia 21

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i gall dindi
logurt Natural

Dia 22

Triturat de patata
amb pastanaga ceba i mongeta
i Pollastre
Poma al forn

Dia 23

Triturat de patata
amb ceba, mongeta i carbassó
i peix
Plàtan

Dia 24

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i vedella
Pera

Dia 27

Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i porro
i peix
Pera

Dia 28

Triturat d'arròs
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i pollastre
Postres de poma

Dia 29

Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i vedella
Plàtan

Dia 30

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i gall dindi
logurt natural

Dia 31

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

