

Menú:

SENSE CARN

Juny 2019

EBM MONTSANT

DILLUNS

Dia 3

Macarrons amb tomàquet i tonyina
Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 10

Crema de carbassó
Ous al forn
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 17

Purè de verdures (patata, carbassó,
pastanaga i ceba)
Truita francesa
amb enciam i olives
Pera

Dia 24 FESTA

DIMARTS

Dia 4

Minestra de verdures (pastanaga, pèsols,
ceba i bajoca)
Ous al forn
a la pinya
logurt natural

Dia 11

Arròs amb tomàquet i ou
Lluç guisat
amb salsa verda
Pera

Dia 18

Llenties amb pastanaga
Peix al forn amb all i julivert
amb enciam i cogombre
Meló

Dia 25

Minestra de verdures
Peix al forn
amb samfaina
Síndria

DIMECRES

Dia 5

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,
ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Meló

Dia 12

Fideus a la cassola amb verdures (ceba,
tomàquet, pebrot)
Truita d'espínacs
amb enciam i brots de soja
logurt natural

Dia 19

Patata i bajoca
Ous al forn
amb xampinyons i pastanaga
Síndria

Dia 26

Espaguetis a la napolitana
Varetes de lluç
amb enciam i tomàquet
Pera

DIJOUS

Dia 6

Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Pera

Dia 13

Cigrons guisats
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 20

Arròs a la cassola amb verdures (tomàquet,
ceba, i xampinyons)
Lluç al forn
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 27

Crema de cigrons (patata, ceba i cigrons)
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Meló

DIVENDRES

Dia 7

Crema de llegums
Peix al forn
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 14

Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Truita de patata
amb enciam i moresc
Síndria

Dia 21

Espirals amb tomàquet i formatge
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 28 FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT

Juny 2019

EBM MONTSANT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 3

Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i Peix
Plàtan

Dia 4

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 5

Triturat d'arròs
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Gall dindi
Meló

Dia 6

Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i Peix
Pera

Dia 7

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Vedella
Síndria

Dia 10

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Pollastre
Meló

Dia 11

Triturat d'arròs
amb carbassa, carbassó i mongeta
i Peix
Pera

Dia 12

Triturat de patata
amb amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 13

Triturat de patata
amb porro, carbassa i carbassó
i Peix
Plàtan

Dia 14

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Pollastre
Síndria

Dia 17

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 18

Triturat de patata
amb porro, mongeta i carbassa
i Pollastre
Meló

Dia 19

Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Vedella
Síndria

Dia 20

Triturat d'arròs
amb carbassó, porro i pastanaga
i Peix
Plàtan

Dia 21

Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Gall dindi
Pera

Dia 24

FESTA

Dia 25

Triturat de patata
amb carbassó, carbassa i pastanaga
i Vedella
Síndria

Dia 26

Triturat de patata
amb ceba, mongeta i carbassó
i Peix
Pera

Dia 27

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i Pollastre
Meló

Dia 28

FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

PETITONS

Juny 2019

EBM MONTSANT

DILLUNS

Dia 3

Macarrons a la bolonyesa
Filet de lluç al forn
amb enciam i olives
Plàtan

DIMARTS

Dia 4

Minestra de verdures (pastanaga, pèsols,
ceba i bajoca)
Pollastre guisat
a la pinya
logurt natural

DIMECRES

Dia 5

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,
ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Meló

DIJOUS

Dia 6

Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Pera

DIVENDRES

Dia 7

Crema de llegums
Hamburguesa de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Sindria

Dia 10

Crema de carbassó
Pollastre al forn
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 11

Arròs amb tomàquet i ou
Lluç guisat
amb salsa verda
Pera

Dia 12

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot
i carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam i brots de soja
logurt natural

Dia 13

Cigrons guisats
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 14

Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i
nata)
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
Sindria

Dia 17

Puré de verdures (patata, carbassó,
pastanaga i ceba)
Truita francesa
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 18

Llenties amb pastanaga
Pollastre rostit al forn
amb enciam i cogombre
Meló

Dia 19

Patata i bajoca
Mandonguilles de porc i vedella
amb xampinyons i pastanaga
Sindria

Dia 20

Arròs a la cassola amb verdures (tomàquet,
ceba, xampinyons)
Lluç al forn
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 21

Espirals amb tomàquet i formatge
Escalopa de porc
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 24 FESTA

Dia 25

Minestra de verdures
Llonganissa de porc
amb samfaina
Sindria

Dia 26

Espaguetis a la napolitana
Varetes de lluç
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 27

Crema de cigrons (patata, ceba i cigrons)
Contracuixa de pollastre
amb enciam i moresc
Meló

Dia 28 FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

